

# 助産師による相談会

「助産師による相談会」では不妊に関連した悩みや疑問をテーマに、助産師が講話を行っています。

この相談会の特徴は、みなさんが「知りたい」と思うことについて、お申し込みの際にお聞きし、それに沿って助産師が丁寧にお話をするところです。お申し込み時には、お聞きになりたいテーマをお知らせください。（裏面のテーマ例を参考にして下さい。）



- ◆日 時： 2023年 5月20日（土）  
7月23日（日）  
9月21日（木）  
12月16日（土）  
2024年 2月25日（日）  
各回13：30～15：30



- ◆対 象：不妊に関連した悩みを持つ方及びご家族  
◆場 所：宇都宮市野沢町4-1  
パーティ とちぎ男女共同参画センター  
◆参加費：無料  
◆申込締切：各回、開催日前日まで

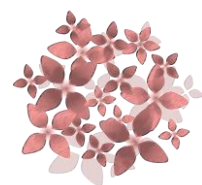
2階202研修室

\*お子さまを連れての参加はご遠慮ください。

## 【お申し込み・問い合わせ先】

### 栃木県不妊・不育専門相談センター

- ◆ 開設日時 火曜日～土曜日及び第4日曜日  
10：00～12：30、13：30～16：00  
（祝日、月曜日が祝日の場合の翌火曜日、年末年始を除きます。）
- ◆ 電話番号 028-665-8099
- ◆ メール funin.fuiku-soudan@air.ocn.ne.jp
- ◆ 住 所 〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1  
とちぎ男女共同参画センター（パーティ）内



ホームページはこちら→



## 「相談会のテーマ例」



- 不妊の検査や治療について
- 不妊治療にかかる費用
- 卵子の老化、精子の老化
- 治療のステップアップ
- 治療中、焦りや孤独を感じた時の対処法
- 多くの人が悩む仕事と治療の両立
- 日常生活での留意点
- 医療スタッフとの上手なコミュニケーション方法
- 夫婦間に温度差を感じた時の対処法
- 親戚や友人に会うのが辛く感じた時の対処法
- 不妊治療と流産
- 養子縁組と里親
- 治療を続けるか、やめようか、気持ちが揺れた時はどうする？

## 「これまでの相談会の様子と参加された方の感想」



これまでにお話したテーマは「治療のステップアップ」「仕事と治療の両立」「妊活中の生活」「夫婦の気持ちについて」などです。  
相談会では、他の参加者の方が希望されたテーマも一緒に聞いていただいています。

プライバシーにも配慮し、お申込みは仮名でも受け付けます。また、会の中で、参加者個人に関する踏み込んだお話をお聞きすることはありませんし、ただただ内容を聞いていただくだけでも大丈夫です。



お申込み時に緊張されていた方も会では熱心に耳を傾けられ、質問もたくさんされていました。  
また、「会には興味があるけど抵抗がある」と感じていた方からも、「勉強になった」「参加して良かった」との感想をいただいています。

女性おひとりでの参加やカップルで参加される方もいます。今後のことについて、お二人で話し合う良い機会となったそうです。



栃木県不妊・不育専門相談センターでは、不妊症や不育症の検査・治療に関すること、治療中の迷いやご家族との関係など、さまざまな悩みに関するご相談を、専門の相談員（助産師）が電話・メール・面接にてお受けいたします。

また、専門医師による面接相談も行っています。（要予約）相談は無料です。どうぞお気軽にご相談ください。

