

※新型コロナウイルス感染症の状況により、講座が中止・延期・内容変更・オンライン開催になることがあります。  
最新の情報についてはホームページでご確認ください。

# 女性と子どものための護身術

女性、子どもの力で  
いざという時に自分で自分を<sup>まも</sup>る！  
危険な場面を回避する方法や、  
現場からとにかく逃げて、助けを求める方法を学びます

ウェン・ドー  
～WEN-DO～

保育あり

令和3(2021)年

開催日 **8/28(土)**

講師：リアライズYOKOHAMA 代表 橋本 明子

会場：パーティ とちぎ男女共同参画センター

## ①講義 護“心”術

(暴力に気付く・避ける、自分を大切にするには)

## ②実技 護身術

(行動を起こす、体の中の急所、防御の方法、  
手首をつかまれた時のはずし方など)

### ◇◆ 親子クラス (午前) ◆◇

実際にロールプレイ体験を通して、自分の身を守る  
方法を、親子で学びませんか？

- 時間 10:00～12:00
- 対象 小学校1年生～小学校3年生の児童と  
女性の保護者
- 定員 10組(20名)  
※応募者多数の場合は抽選
- 受講料 小学生500円 大人1,000円
- 申込締切 7/28(水) 一時保育も同日締切
- 一時保育 お子様1人につき1回500円  
(満6ヶ月以上の未就学児)
- お申込み：電話、FAX、直接来館、ホームページ

### ◇◆ 女性クラス (午後) ◆◇

女性が、いざという時に自分の身を守る方法や考え方を  
学びませんか？

- 時間 13:30～15:30
- 対象 小学校4年生以上の女性  
(小学生は女性の保護者と参加してください)
- 定員 20名  
※応募者多数の場合は抽選
- 受講料 小中高校生500円 大人1,000円
- 申込締切 7/28(水) 一時保育も同日締切
- 一時保育 お子様1人につき1回500円  
(満6ヶ月以上の未就学児)
- お申込み：電話、FAX、直接来館、ホームページ

※障がいがある等、支援が必要なお子様は申込時にご相談ください。

WEN-DO (ウェン・ドー) とは

“WEN=WOMEN (女性)”、“DO=道 (柔道、合気道などの道)” の意味から名付けられました。『WEN-DO』は、女性に対する事件をきっかけに、1972年、カナダのトロントで開発された、女性のためのセルフディフェンス (自己防衛) のプログラムです。



●会場・お申込み・お問合せ パルティ とちぎ男女共同参画センター

〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1 (公財) とちぎ男女共同参画財団

TEL: 028-665-7706 / FAX: 028-665-7722 ※間違い電話・FAXの誤送信にご注意ください

お問合せ時間：午前9時から午後5時まで ※休館日：月曜・祝日

※ホームページからのお申込みもできます！ URL <https://www.parti.jp/>

