

男の料理教室

2021

～簡単、美味しい、お家ごはん♪

楽しく、美味しく、健康に！

料理の基本を学びます。



※録画動画配信(YouTube 限定公開)に開催変更しました。ご自宅のパソコンやスマートフォンで受講してください。通信にかかる費用は受講者様のご負担となります。

| 回 | 配信日 | 内容 | 講師 |
|---|-------------|--------------------------|--------------|
| 1 | 10月30日(土)頃～ | 家族が喜ぶお家ごはん | 料理研究家 矢口 英子 |
| 2 | 12月 4日(土)頃～ | お家でcafé 気分 ～キッシュ&ポトフ～ | 料理研究家 宮内 澄真子 |
| 3 | 12月18日(土)頃～ | 師走は手打ちそば | いろりの会 手塚 俊男 |

※受講者様に動画 URL (限定公開) をメールで送付します。

動画は3本とも2022年1月31(月)までご覧いただけます。

◆会場：~~パーティ とちぎ男女共同参画センター~~

◆対象：男性

◆受講料：4,500円 → 無料

※別途材料費1,500円 → 徴収はしません(ご自宅で調理実習される際は、材料費は自己負担となります。)

◆定員：20名(定員を超えた場合は抽選) → なし

◆一時保育：~~お子さんひとりにつき1回500円(満6ヶ月以上の未就学児)~~
→ 一時保育はございません

◆申込締切：~~9/24(金)~~ → 10/19(火)

※締切日以降一週間程度で抽選結果を郵送します

→ 動画が準備でき次第、レシピと動画URLをメールにて送付します

◆申込方法：電話、FAX、HPの申込みフォームより または直接ご来館ください

企画・運営
P.G.N
ひまわり

お申込み・お問合せは 電話、FAX、HPから

パーティ とちぎ男女共同参画センター (月曜日・祝日休館)

〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1 (公財) とちぎ男女共同参画財団

TEL 028-665-7706 (お問合わせ時間 午前9時～午後5時)

FAX 028-665-7722 URL <https://www.parti.jp/>

※間違い電話、FAXの誤送信にご注意ください

携帯電話からの
お申込はコチラ↓



2020年度 受講者の感想

- 楽しく料理ができた。
- 細かいテクニックを学べた。
- 毎回料理が変わるので楽しかった。
- 料理のレパートリーが増えた。
- 毎回講師が違うので、多くの事を学べてありがたい。



JR 宇都宮駅西口関東バス 8 番のりばから日光東照宮、今市車庫、船生、山王団地、石那田方面行き関東バスで約 30 分
とちぎ男女共同参画センター停留所下車、徒歩 2 分

お申込みは8月3日（火）から

FAX講座申込書 (FAX 028-665-7722)

※FAXの誤送信にご注意ください

下記の空欄に記入の上、パーティ とちぎ男女共同参画センターまでFAXをお願い致します。

宛先：(公財)とちぎ男女共同参画財団 啓発支援課宛

| | | | | |
|--------------------------|----------------------------------|--|----------------|------|
| 講座名 | R3 (2021) 男の料理教室 ~簡単、美味しい、お家ごはん♪ | | | 訂正版 |
| ふりがな | | | 昭和 | 平成 |
| お名前 | | | 生年 | 年生まれ |
| パーティ講座へのお申込みは | 初めて | | 以前にもある | |
| ご住所 (必須) | 〒 _____ | | | |
| お電話 (必須) | _____ | | | |
| 携帯電話 (保育有の時必須) | _____ | | | |
| メールアドレス (必須) | _____ | | | |
| FAX | _____ | | | |
| 一時保育希望の有無 (○で囲んでください) | 一時保育を 希望する | | 希望しない | |
| | ※希望する方はお子さんのお名前・生年月日を記入ください | | | |
| | ふりがな _____ | | 生年月日 H R _____ | |
| | お名前 _____ | | 性別 _____ | |
| 備考 | _____ | | | |

※お申込み時にいただいた個人情報は、連絡やセミナー案内等の目的以外には使用いたしません。
※FAX、ホームページよりお申込みの方には、3 営業日以内に FAX やメール等で受付完了の返信をいたします。
返信が届かない場合はお申込みが完了してない可能性がありますので、お電話等でご確認ください。