

# 男の料理教室

# 2023

～簡単、美味しい、お家ごはん♪



楽しく、美味しく、健康に！  
料理の基本を学びます。



初心者大歓迎！

| 回 | 開催日       | 時間    | 内容   | 講師           |
|---|-----------|-------|--|--------------|
| 1 | 11月25日(土) | 10:00 | お家ごはんの基本<br>～魚の照り焼き・もち米団子～                 | 料理研究家 宮内 澄真子 |
| 2 | 12月2日(土)  | 14:00 | エスニック風料理にトライ<br>～タイ風焼きそば・ココナツ<br>ミルクのデザート～ |              |



- ◆会場：パーティ とちぎ男女共同参画センター
- ◆対象：男性
- ◆受講料：1,000円 ※別途材料費1,000円
- ◆定員：20名（定員を超えた場合は抽選）
- ◆一時保育：お子さんひとりにつき1回500円（満6ヶ月以上の未就学児）
- ◆申込締切：10/18（水）※締切日以降一週間程度で抽選結果を郵送します
- ◆申込方法：電話、FAX、HPの申込みフォームより、または直接ご来館ください

お申込み・お問合せは 電話、FAX、HPから

パーティ とちぎ男女共同参画センター（月曜日・祝日休館）

〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1（公財）とちぎ男女共同参画財団

TEL 028-665-7706（お問合わせ時間 午前9時～午後5時）

FAX 028-665-7722 URL <https://www.parti.jp/>

※間違い電話、FAXの誤送信にご注意ください

携帯電話からの  
お申込はコチラ↓



## ～ 2022年度 受講者の感想～

- 身近な食材で簡単に出来るのが良かった。
- 家でも自分で作れるメニューで美味しかった。
- 参加者の皆さんと楽しく過ごせた。



JR 宇都宮駅西口関東バス 8 番のりばから日光東照宮、今市車庫、船生、山王団地、石那田方面行き関東バスで約 30 分とちぎ男女共同参画センター停留所下車、徒歩 2 分

お申込みは8月1日（火）から

## FAX講座申込書（FAX 028-665-7722）

※FAXの誤送信にご注意ください

下記の空欄に記入の上、パーティ とちぎ男女共同参画センターまでFAXをお願い致します。

宛先：（公財）とちぎ男女共同参画財団 啓発支援課宛

|                      |                                  |      |           |
|----------------------|----------------------------------|------|-----------|
| 講座名                  | R5 (2023) 男の料理教室 ～簡単、美味しい、お家ごはん♪ |      |           |
| ふりがな                 |                                  | 生年   | 昭和 ・ 平成   |
| お名前                  |                                  |      | 年生まれ      |
| パーティ講座へのお申込みは        | 初めて ・ 以前にもある                     |      |           |
| ご住所（必須）              | 〒 _____                          |      |           |
| お電話（必須）              | _____                            |      |           |
| メールアドレス（必須）          |                                  |      |           |
| 一時保育希望の有無（○で囲んでください） | 一時保育を 希望する ・ 希望しない               |      |           |
|                      | ※希望する方はお子さんのお名前・生年月日を記入ください      |      |           |
|                      | ふりがな                             | 生年月日 | H R _____ |
|                      | お名前                              | 性別   | _____     |
| 備考                   |                                  |      |           |

※お申込み時にいただいた個人情報は、連絡やセミナー案内等の目的以外には使用いたしません。  
 ※FAX、ホームページよりお申込みの方には、3 営業日以内に FAX やメール等で受付完了の返信をいたします。  
 返信が届かない場合はお申込みが完了してない可能性がありますので、お電話等でご確認ください。