

女性と子どものための護身術

女性、こどもの力で
いざという時に自分で自分を護る！
危険な場面を回避する方法や、現場からとにかく逃げて、
助けを求める方法を学びます。

ウェンドー
～WEN-DO～



●開催日

2024年

8月24日(土)



講師：リアライズYOKOHAMA代表 橋本 明子
会場：パルティ とちぎ男女共同参画センター

●講義 護“心”術

暴力に気づく・避ける・自分を大切にするには

●実技 護身術

行動に起こす・体の中の急所・防御の方法・
手首をつかまれた時のはずし方など

親子クラス (午前)

実際にロールプレイ体験を通して、自分の身を守る方法を、親子で学びませんか？

- 時間 10:00～12:00
- 対象 小学校1年生～小学校3年生の児童と女性の保護者
- 定員 10組(20名)
※応募者多数の場合は抽選
- 受講料 小学生500円 大人1,000円
- 申込締切 7月24日(水)
- 一時保育 お子さん1人につき1回500円
(満6ヶ月以上～小学校3年生まで)

※障がいがある等、支援が必要なお子さんは
申込時にご相談ください。

女性クラス (午後)

女性が、いざという時に自分の身を守る方法や考え方を学びませんか？

- 時間 13:30～15:30
- 対象 小学校4年生以上の女性
(小学生は女性の保護者と参加してください)
- 定員 20名
※応募者多数の場合は抽選
- 受講料 小中高生500円 大人1,000円
- 申込締切 7月24日(水)
- 一時保育 お子さん1人につき1回500円
(満6ヶ月以上～小学校3年生まで)

※障がいがある等、支援が必要なお子さんは
申込時にご相談ください。

【お問い合わせ・お申込み】 電話、FAX、直接来館、ホームページから受付中

パルティ とちぎ男女共同参画センター
〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1 (公財)とちぎ男女共同参画財団
TEL: 028-665-7706 FAX: 028-665-7722

お問い合わせ時間: 午前9時から午後5時まで
※休館日: 月曜・祝日

URL: <https://www.parti.jp/> パルティ

講座の詳細↓



携帯電話からのお申込みはこちらから↓



●講師プロフィール

●1995年より、子どもの虐待防止活動に関わる。

●2004年8月 『WEN-DO』カナダのトロントにてインストラクターの資格を取得し、その啓発活動のために全国各地で講座を開催。

●「リアライズYOKOHAMA」

●女性が自分自身の身を守るためには実際にどうすればよいかを学ぶことを目的として、2003年4月に立ち上げられた、神奈川県を中心に活動している女性グループ。『WEN-DO』の普及を中心に、「障がい児・子供を対象とした性教育プログラム」などの活動を行っている。

●WEN-DO(ウェン・ドー)とは

●“WEN=WOMEN(女性)”, ”DO=道(柔道、合気道などの道)”の意味から名付けられました。『WEN-DO』は、女性に対する事件をきっかけに、1972年、カナダのトロントで開発された、女性のセルフディフェンス(自己防衛)のプログラムです。



●講師

リアライズYOKOHAMA代表
橋本 明子

F A X 講座申込書 (FAX:028-665-7722)

宛先：(公財)とちぎ男女共同参画財団 啓発支援課宛

※お申込みは4月3日(水)から

講座名	令和6年度 女性と子どものための護身術～WEN-DO～		
希望クラス ※○印をつけてください	①親子クラス(午前) ②女性クラス(午後)		
お名前	(ふりがな)	生年	昭和・平成
			年生まれ
※同一のご住所の参加者のお名前	(ふりがな)	生年	昭和・平成
			年生まれ
ハルティ講座へのお申込みは	初めて ・ 以前にもある		
ご住所(必須)	〒 -		
お電話・E-mailアドレス(必須)	電話： -	E-mailアドレス ()	
一時保育希望の有無	希望する ・ 希望しない		
お子さんの名前・生年月日	ふりがな		
	お名前		
	生年月日	: H	: R
	性別： ()		



携帯電話からの
お申込みは
こちらから→



※お申込み時にいただいた個人情報は、連絡やセミナー案内等の目的以外には使用いたしません。
※FAX、ホームページよりお申込みの方には、3営業日以内にFAXやメール等で受付完了の返信をいたします。返信が届かない場合はお申込みが完了していない可能性がありますので、お電話等でご確認ください。