

# イクメン

新型コロナウイルス感染症の状況により、講座が中止・延期・内容変更・オンライン開催になることがあります。最新の情報についてはホームページでご確認ください。

## 応援講座

仕事も子育ても頑張りたいパパとママを応援！パートナーと一緒に、産後ケアや性教育について考えたり、パパと子どもでもっと楽しく遊ぶ子育てのコツなどを学びます。

保育あり

無料

第1回

令和4(2022)年 7月23日(土) 10:00~12:00

### 夫婦で学ぶ産後ケア～産後クライシスを乗り越えよう！

- ・産後エクササイズを体験
  - ・産後の三大危機とは？ ～産後のパパの活躍がママの愛情曲線の決め手!? など
- ※エクササイズ：産後の女性は2ヶ月以降の方が対象。  
※生後6ヶ月未満の赤ちゃんは同伴可。



講師 認定NPO法人マドレボニータ  
産後セルフケアインストラクター

吉田 紫磨子

第2回

令和4(2022)年 9月3日(土) 10:00~11:30

### 親子で楽しく♪パパと子どものわくわく体操あそび

お子さんともっと遊びたいのに遊び方がよくわからない、いつも同じ遊びしかできないなどの悩みをもつパパに、からだを使った親子あそび、人気絵本紹介など。



講師 公益財団法人 とちぎYMCA

第3回

令和4(2022)年 9月24日(土) 10:00~12:00

### 幼児期からがベスト！おうち性教育をはじめよう！

正しい性の知識は子どもが幸せに生きるため必要です。性犯罪の被害者・加害者にならないためにも、パートナーと一緒に今こそ性教育を学びましょう！

- ①性教育って必要なの？
- ②まずはプライベートパーツから教えよう！
- ③こんな時どうする？性的話 Q&A など

講師 『おうち性教育はじめます』著者

村瀬 幸浩

ファシリテーター 『おうち性教育はじめます』企画・編集

栃木 さおり



©立川則人



- 対象：①子育て中・出産を予定&希望しているカップル（パパのみ・ママのみの参加も可）、子育て支援者など ②父子（1歳～未就学くらいまで）※ママの参加も可 ③3歳～10歳くらいまでの子を持つパパ、子育て支援者など ※ママの参加も可

●受講料：無料

●定員：①30名(夫婦15組) ②③30名

●申込締切：①6月28日(火) ②8月3日(水) ③8月24日(水)

\*希望の回のみでの参加も可。\*定員超過の場合は抽選。締切後、1週間程度で抽選結果を郵送します。

●一時保育あり：満6ヶ月以上の未就学児（お子さん1人につき1回毎に200円）

●お申込み：電話、FAX、直接来館、ホームページから（4月2日より受付開始）

●主催：栃木県 ●会場・お申込み・お問合せ パルティ とちぎ男女共同参画センター

〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1 (公財)とちぎ男女共同参画財団

TEL:028-665-7706 FAX:028-665-7722 ※電話、FAXのお掛け間違いにご注意ください。

HP: <https://www.parti.jp/> ※お問合わせ時間：午前9時から午後5時まで ※休館日：月曜日、祝日

# 講師プロフィール

## 吉田 紫磨子 (よしだ しまこ)

認定NPO 法人マドレボニータ 産後セルフケアインストラクター

1971年生まれ。第1子出産後に「産後うつ」を経験。マドレボニータの産後プログラムに出会い、体を動かすこと、パートナーと対話を重ねることで回復。産後のヘルスケア、パートナーシップの必要性を感じ、インストラクターに。産後ケア教室、マタニティケア教室、産院協働クラス、父親学級、両親学級、祖父母向け産後サポート講座、大学生向け産後講座を開催。四女児の母。

## 公益財団法人 とちぎYMCA

1978年「さくらんぼ幼稚園」からとちぎYMCAがスタート。英会話クラスや国際交流、ユースボランティアリーダーと共に野外活動やチャレンジ活動を実施し、「ようとう保育園」「マイホームきよはら」なども運営。今回は、ようとう保育園で運動を教えていた職員が、からだをつかった親子あそびをお伝えします。

## 村瀬 幸浩 (むらせ ゆきひろ)

『おうち性教育はじめます』(KADOKAWA) 著者

東京教育大学(現筑波大)卒業後、私立和光高等学校保健体育科教諭として25年間勤務。この間総合学習として「人間と性」を担当。1989年同校退職後、25年間一橋大学、津田塾大学等でセクソロジーを講義した。現在一般社団法人「人間と性」教育研究協議会会員、同会編集による『季刊セクシュアリティ』誌編集委員、日本思春期学会名誉会員。著書は他に『恋愛で一番大切な性「のはなし」』(KADOKAWA)など。

## 栃木 さおり (とちぎ さおり)

『おうち性教育はじめます』(KADOKAWA) 企画・編集・執筆

角川書店を退社後フリーに。臨床心理カウンセラーとしても活動するなか、近年は栃木県内で性教育の講師としても活躍の幅を広げている。『恋愛で一番大切な性「のはなし」』(KADOKAWA) 編集。

※FAXの誤送信にご注意ください。

FAX宛先:(公財)とちぎ男女共同参画財団 啓発支援課宛

イクメン応援講座 ※4月2日(土)より受付開始!				
FAX申込み FAX 028-665-7722				
希望の回に○	ふりがな		生年	昭和・平成
1	お名前			年生まれ
2	パーティ講座へのお申し込みは	初めて・以前にもある	性別	女・男・( )
3				
希望の回に○	ふりがな		生年	昭和・平成
1	お名前			年生まれ
2	パーティ講座へのお申し込みは	初めて・以前にもある	性別	女・男・( )
3				
第2回目「親子で楽しく♪パパと子どものわくわく体操あそび」参加希望のお子様				
希望の回	ふりがな		生年	平成・令和
2	お名前			年生まれ
			性別	
ご住所 (必須)	〒 _____			
お電話 (必須)	_____			
一時保育希望の有無 (○で囲んでください) ※希望する回にも○で囲んでください。	一時保育を <u>希望する(第1回・第2回・第3回)</u> ・ 希望しない			
	※希望する方はお子さんの人数と詳細をご記入ください			
	人数:	_____ 人		
	名前	生年月日	平・令	(性別: )
	名前	生年月日	平・令	(性別: )
6ヶ月未満の赤ちゃん同伴の場合 ご記入ください。(第1回のみ)	名前	生年月日 平・令		



携帯電話からのお申込みはこちらから→



・お申込み時に頂いた個人情報は、連絡やセミナー案内等の目的以外には使用いたしません。

※FAX、ホームページよりお申込みの方には、3営業日以内にFAXやメール等で受付完了の返信をいたします。

返信が届かない場合はお申込みが完了してない可能性がありますので、お電話等でご確認ください。