

楽しく
美味しく
健康に！



料理の基本を学びます

簡単、美味しい、お家ごはん♪

男性のための料理教室

回	開催日	時間	内容	講師
1	11月2日 (土)	10:00 ～	身近な季節の食材でお家ごはん ～とりめし・ゆず大根～	全国料理学校協会加盟校 食育インストラクター 料理研究家 渡辺 仁子
2	12月7日 (土)	14:00	ちょっとオシャレに洋風料理 ～シーフードグラタン・みかんケーキ～	

対象：男性

受講料：1,000円 ※別途材料費1,000円（全2回分）

定員：20名（定員を超えた場合は抽選）

一時保育：お子さん1人につき1回500円（満6ヶ月～小学校3年生）

申込締切：10月3日（木）※保育締切同日

申込方法：HPの申込みフォーム、電話、FAX、直接ご来館

【締切日以降、1週間程度で抽選結果を郵送いたします。】

初心者大歓迎！

企画・運営
P.G.N
ひまわり

会場
申込み

パーティ とちぎ男女共同参画センター （公財）とちぎ男女共同参画財団

320-0071 宇都宮市野沢町4-1

028-665-7706

FAX 028-665-7722

9～17時受付（月曜日・祝日休館）

パーティHP
はこちら→



申込フォーム
はこちら→



～2023年度 受講者の感想～

- メイン料理からデザートまで幅広く満足できた。
- 大人数で賑やかに作れて楽しかった。
- スタッフがついてアドバイスしてくれるので安心。



JR 宇都宮駅西口関東バス 8 番のりばから日光東照宮、今市車庫、船生、山王団地、石那田方面行き関東バスで約 30 分
とちぎ男女共同参画センター停留所下車、徒歩 2 分

お申込みは8月1日（木）から

FAX講座申込書（FAX 028-665-7722）

※FAXの誤送信にご注意ください

下記の空欄に記入の上、パーティ とちぎ男女共同参画センターまでFAXをお願い致します。

宛先：（公財）とちぎ男女共同参画財団 啓発支援課宛

講座名	R6 男性のための料理教室～簡単、美味しい、お家ごはん♪		
ふりがな		生年	昭和 ・ 平成
お名前			年生まれ
パーティ講座へのお申込みは	初めて ・ 以前にもある		
ご住所（必須）	〒 _____		
お電話（必須）	_____		
メールアドレス（必須）			
一時保育希望の有無（○で囲んでください）	一時保育を 希望する ・ 希望しない		
	※希望する方はお子さんのお名前・生年月日を記入ください		
	ふりがな	生年月日	H R _____
	お名前	性別	_____
備考			

※お申込み時にいただいた個人情報は、連絡やセミナー案内等の目的以外には使用いたしません。
※FAX、ホームページよりお申込みの方には、3 営業日以内に FAX やメール等で受付完了の返信をいたします。
返信が届かない場合はお申込みが完了してない可能性がありますので、お電話等でご確認ください。