

2025年

無料

と も 育 て 講座



保育あり*無料

満6ヶ月から小学校3年生までのお子さんが対象

希望の回のみ参加ができます！

1

7月26日(土) 10:00~12:00

申込締切6月25日
定員30名

親子で科学実験 ペットボトルで顕微鏡を作ろう！

夏休みの自由研究を応援します

(材料費500円程度 講座当日徴収)

講師 ◆ WAKUWAKUのタネ

◆対象◆ 小学校低学年～中学年くらいの子どもと親
※子ども2名や親2名での参加も可

2

9月6日(土) 10:00~12:00

申込締切8月12日
定員20名

「チーム子育て」のための体力づくりと子育て戦略

パートナーと一緒に子育てに必要な体力・メンタルづくりをします

- ・ボールエクササイズで体力づくり
- ・ママパパの子育てクライシス防止
- ・長い子育て期の戦略プラン など

講師 ◆ 吉田 紫磨子

認定NPO法人 マドレボニータ
産後セルフケアインストラクター

◆対象◆ 子育て中・出産を予定＆希望している方、子育て支援者等
※産後の女性は2ヶ月以降の方が対象 ※生後6ヶ月未満の赤ちゃんは同伴可

3

9月27日(土) 10:00~12:00

申込締切9月2日
定員30名

幼児期からがベスト！ おうち性教育をはじめよう

パートナーと一緒に性教育について考えます

- ・性教育って必要なの？
- ・まずはプライベートパーツから教えよう！
- ・ママパパのパートナーシップの重要性など

講師 ◆ 村瀬 幸浩

『おうち性教育はじめます』著者

◆対象◆ 3歳～10歳くらいまでの子を持つ夫婦等、子育て支援者等 ※ママ、パパのみの参加も可

会場・お申込み・お問い合わせ

電話、FAX、直接来館、ホームページから受付中

TEL:028-665-7706

FAX:028-665-7722

9時～17時受付(月曜日・祝日休館)

パルティ

とちぎ男女共同参画センター

〒320-0071

宇都宮市野沢町4-1 (公財)とちぎ男女共同参画財団



パルティHP



講座申込

主催：栃木県

講師プロフィール

WAKUWAKU のタネ

“親子でワクワクできる場所”をちょっとだけ科学目線でつくっているボランティアチーム。メインメンバーは子育て中のパパとママ。日々の仕事と子育てに苦戦しつつも、それぞれの得意なことを活かし支え合って活動中。孤独になりがちな子育ての中で、子供たちの知的好奇心を育み、互いに助け合いながら成長できる環境を作ることが目標の一つ。下野新聞社主催「次世代の力大賞」審査員特別奨励賞、日本化学連合主催「化学コミュニケーション賞」審査員特別賞など受賞。

吉田 紫磨子（よしだ しまこ）

認定 NPO 法人マドレボニータ 産後セルフケアインストラクター

第 1 子出産後に「産後うつ」を経験。マドレボニータの産後プログラムに出会い、体を動かすこと、パートナーと対話を重ねることで回復。産後のヘルスケア、パートナーシップの必要性を感じ、インストラクターに。現在、産後＆マタニティケア教室、産院協働クラス、両親学級、大学生向け WLB 講座を開催。著書「産褥期～産んだらなんとかなりませんか！」（KADOKAWA 刊）。四女児の母。

村瀬 幸浩（むらせ ゆきひろ）

『おうち性教育をはじめます』（KADOKAWA）著者

東京教育大学（現筑波大）卒業後、私立和光高等学校保健体育科教諭として 25 年間勤務。この間総合学習として「人間と性」を担当。1989 年同校退職後、25 年間一橋大学、津田塾大学等でセクソロジーを講義した。現在一般社団法人“人間と性”教育研究協議会会員、同会編集による『季刊セクシュアリティ』誌編集委員、日本思春期学会名誉会員。著書は他に『恋愛で一番大切な性“のはなし”』（KADOKAWA）など。

F A X宛先：（公財）とちぎ男女共同参画財団 啓発支援課宛

とも育て講座（希望の回のみ参加可）

F A X申込み 028-665-7722 ※誤送信にご注意ください。

希望の回を○で 囲んでください	1	親子で科学実験（申込締切 6/25）
	2	「チーム子育て」のための体力づくりと子育て戦略（申込締切 8/12）
	3	おうち性教育をはじめよう（申込締切 9/2）

ふりがな		生年	昭和・平成 年生まれ
お 名 前			
バルティ講座へのお申込みは	初めて・以前にもある	性別	女・男・（ ）

ふりがな		生年	昭和・平成 年生まれ
お 名 前			
バルティ講座へのお申込みは	初めて・以前にもある	性別	女・男・（ ）

ご 住 所 （必須）	〒 _____		
お 電 話（必須）	_____		

一時保育 希望の有無 （○で囲んでください）  対象：満6ヶ月から 小学校3年生まで	一時保育を 希望する（①・②・③回目） ・ 希望しない		
	※希望する方はお子さんの人数と詳細をご記入ください 人数： _____ 人		
	ふりがな 名前	生年月日 平・令	（性別： _____）
	ふりがな 名前	生年月日 平・令	（性別： _____）

※②チーム子育てのみ 6か月未満の赤ちゃん同伴 の場合必ずご記入ください	ふりがな 名前	生年月日 令	（性別： _____）
--	------------	--------	-------------

携帯電話からの
お申込みはこちら→



受付は 4月2日（水）から

定員超過の場合は抽選。
締切後1週間程度で抽選結果を
郵送します。

・お申込み時に頂いた個人情報、連絡や
セミナー案内等の目的以外には使用いた
しません。

※FAX、ホームページよりお申込みの方
には、3 営業日以内に FAX やメール等
で受付完了の返信をいたします。
返信が届かない場合はお申込みが完了
してない可能性がありますので、お電話
等でご確認ください。

