

保育あり

# 女性と子どものための護身術

## ウエン - ドー ～WEN-DO～



女性、子どもの力で、いざという時に自分で自分を護る！  
危険な場面を回避する方法や、現場からとにかく逃げて、  
助けを求める方法を学びます。

日時

8月22日 土

### ●講義●護“心”術

暴力に気づく・避ける、自分を大切にするには

講師

リアライズYOKOHAMA代表  
社会福祉士 橋本 明子

### ●実技●護身術

行動を起こす、体の中の急所、防御の方法、  
手首をつかまれた時のはずし方など

### 親子クラス（午前）

実際にロールプレイ体験を通して、自分の  
身を守る方法を、親子で学びませんか？

時間：10:00～11:30

対象：小学校1年生～3年生の  
児童と女性の保護者

定員：10組(20名)

受講料：小学生 500円

大人 1,000円

### 女性クラス（午後）

女性が、いざという時に自分の身を護る  
方法や考え方を学びませんか？

時間：13:30～15:30

対象：小学校4年生以上の女性  
(小学生は女性の保護者と参加してください)

定員：20名

受講料：小中高生 500円

大人 1,000円

※障がいがある等、支援が必要なお子さんは申込時にご相談ください。

申込締切

7月21日(火)

※応募多数の場合は抽選

一時保育

満6ヶ月以上～小学校3年生まで  
(1人1回300円)

### 【会場・お申込み・お問い合わせ】

パルティ とちぎ男女共同参画センター

〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1

(公財)とちぎ男女共同参画財団

TEL:028-665-7706 FAX:028-665-7722

お問合せ時間：午前9時から午後5時まで ※休館日：月曜・祝日

※ホームページからのお申込みもできます

URL:<https://www.parti.jp/>



パルティHP



申込フォーム

●講師プロフィール

1995年より、子どもの虐待防止活動に関わる。

2004年8月『WEN-DO』カナダトロントにてインストラクターの資格を取得し、その啓発活動のために全国各地で講座を開催。

●「リアライズYOKOHAMA」

女性が自分自身の身を守るためには実際にどうすればよいかを学ぶことを目的として、2003年4月に立ち上げられた、神奈川県を中心に活動している女性グループ。

『WEN-DO』の普及を中心に、「障がい児・子どもを対象とした性教育プログラム」などの活動を行っている。

●WEN-DO (ウェン・ドー) とは

“WEN=WOMEN (女性)”、“DO=道 (柔道、合気道などの道)” の意味から名付けられました。『WEN-DO』は、女性に対する事件をきっかけに、1972年、カナダのトロントで開発された、女性のためのセルフディフェンス (自己防衛) のプログラムです。



● 講 師 ●

リアライズYOKOHAMA 代表

社会福祉士

橋本 明子

※申込締め切り後、1週間程度で、抽選の結果を郵送します。

**(公財) とちぎ男女共同参画財団 啓発支援課宛申込書 (FAX:028-665-7722)**  
**※お申込みは 4月2日(木)から ※願送信にご注意ください**

講座名	令和8(2026)年度 女性と子どものための護身術～WEN-DO～		
希望クラス ※O印をつけてください	①親子クラス (午前)      ②女性クラス (午後)		
ふりがな		性別	
お名前		生年	昭和・平成 年生まれ
ふりがな		性別	
※同一のご住所の参加者のお名前		生年	昭和・平成 年生まれ
パーティ講座へのお申込みは	初めて      ・      以前にもある		



ご住所(必須) 〒 \_\_\_\_\_

お電話・E-mailアドレス(必須) 電話: \_\_\_\_\_ E-mailアドレス( )

一時保育希望の有無 お子さんの名前・生年月日	希望する      ・      希望しない
	ふりがな _____ H _____ お名前 _____ 生年月日 : R _____ 性別:( ) _____ ふりがな _____ H _____ お名前 _____ 生年月日 : R _____ 性別:( ) _____

※お子さんに関して、アレルギーや障がい等特別な配慮が必要な場合やご心配なことがございましたら右記にご記入ください。

※お申込み時にいただいた個人情報は、連絡やセミナー案内等の目的以外には使用いたしません。  
 ※FAX、ホームページよりお申し込みの方には、3営業日以内に FAX やメール等で受付完了の返信をいたします。返信が届かない場合はお申込みが完了していない可能性がありますので、お電話等でご確認ください。