

# 男性が介護をするとき ～男性介護とワーク・ ライフ・バランス～



介護の実体験を聞くことで、男女が協力して介護を担い、介護と仕事の両立を図りながら、経済的自立や自己実現をし、生涯にわたって自立した生活を維持することの大切さを学ぶ講座です。

日時

令和4年1月29日(土)  
13:30～15:30

開催方法

とちぎ男女共同参画センター  
研修室 301

対象

どなたでも

定員

24名(先着順)

受講料

無料

申込方法

ホームページから、または  
右記 QR コードより  
お申込みください。

※個人情報に関する連絡  
以外には使用いたしません。



申込締切

令和4年1月21日(金)

一時保育

あり 500円/人

保育締切日 令和4年1月14日(金)  
※満6ヶ月から未就学のお子さん



株式会社照和 代表取締役

さいとう かずたか  
齋藤 和孝 氏

【プロフィール】

栃木県高根沢町出身。日本福祉大学福祉経営学部医療・福祉マネジメント学科卒業。1999年から介護施設に勤務し、介護職・生活相談員・施設長を経て、2014年5月に株式会社照和を設立。現在は、数多くの失敗から得た経験を活かし、働きやすい環境の整備に力を注いでいる。介護職等の良好な状態から、より高い介護パフォーマンスが発揮できる様に取り組んでいる。

主な著書は、『この実感!!』認知症介護の40のチェック!』

主催 栃木県とちぎ男女共同参画センター

公益社団法人栃木県経済同友会・一般社団法人栃木県経営者協会

講座の開催に当たっては、新型コロナウイルス感染症に対する適切な感染防止対策(対人距離の確保、マスクの着用、手指の消毒、室内の換気等)を実施いたします。

つきましては、講座に参加する皆様にも以下の点について、御理解と御協力をお願いいたします。

- 講座に出席する際には、検温、マスクの着用、手指の消毒をお願いいたします。
- 発熱や倦怠感、咳・咽頭痛などの症状がある方は、講座の参加をお控えください。

新型コロナウイルス感染症の状況により、講座の内容を変更(中止・延期・オンライン開催を含む)することがありますので、御了承ください。

## ※オンライン開催に変更の場合

### 受講方法

御自宅のパソコンやスマートフォンで受講(視聴)してください。

※ただし、講座聴講の通信料は受講者の負担となります。

### 事前準備

- パソコン(Windows、Mac)もしくはスマートフォン(android、iPhone)やタブレットを御用意ください。
- スマートフォンで受講される方は、事前にZoomアプリケーションのダウンロード、インストールをお願いいたします。
- お申込み時にお送りいただいたメールアドレスに『受講の御案内』及び講座用URLを後日、送信いたします。  
講座開始前にZoomの動作確認の時間を設けますので、御確認ください。

※最新の情報については、ホームページで御確認ください。

## \*お問合せ\*

### 栃木県とちぎ男女共同参画センター

〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 (パーティ内)

TEL 028-665-8323

FAX 028-665-8325

火曜～土曜日(国民の休日は除く)

9:00～17:00

URL : <https://www.parti.jp/>

※間違い電話、FAXの誤送信に御注意ください。

JR宇都宮駅西口関東バス8番乗り場から、日光・今市、山王団地行き等のバスで約25分。「とちぎ男女共同参画センター」停留所下車、徒歩2分。

