

# ライフシフトは楽しい!

## ～人生 100 年時代の

## ライフキャリアをデザインする～



人生 100 年時代を見据えて考えておかなければならないテーマや課題を知ることで、自分自身に向き合い、暮らし方を見直すきっかけにするための講座です。

日時

令和3年12月18日(土)  
13:30～15:30

開催方法

Zoomを使用した  
オンライン講座

対象

どなたでも

定員

80名(先着順)

受講料

無料

※ただし、講座聴講の通信料は受講者の負担となります。

申込方法

ホームページから、または  
右記 QR コードより  
お申込みください。  
※個人情報は講座に関する連絡  
以外には使用いたしません。



申込締切

令和3年12月10日(金)



NPO 法人ファザーリング・ジャパン  
ファウンダー/代表理事  
あんどう てつや  
**安藤 哲也 氏**

【プロフィール】

1962年生。二男一女の父親。出版社、IT 企業など9回の転職を経て、2006年に父親支援事業を展開するNPO 法人ファザーリング・ジャパンを設立し代表に。2017年には「人生100年時代の生き方改革＝ライフシフト」をテーマにライフシフト・ジャパン(株)を設立し取締役会長に就任。「笑っている父親を増やしたい」と講演やセミナーなどで全国を歩く。最近では男性育休推進や管理職養成事業の「イクボス」で企業・自治体での研修も多い。

## 受講方法

御自宅のパソコンやスマートフォンで受講(視聴)してください。

## 事前準備

- パソコン（Windows、Mac）もしくはスマートフォン（android、iPhone）やタブレットを御用意ください。
- スマートフォンで受講される方は、事前にZoomアプリケーションのダウンロード、インストールをお願いいたします。
- お申込み時にお送りいただいたメールアドレスに『受講の御案内』及び講座用URLを後日、送信いたします。

講座開始前にZoomの動作確認の時間を設けますので、御確認ください。

※最新の情報については、ホームページで御確認ください。

### \* お問い合わせ \*

栃木県とちぎ男女共同参画センター  
〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1（パルティ内）  
TEL 028-665-8323  
FAX 028-665-8325  
URL <https://www.parti.jp/>  
火曜日～土曜日(国民の休日除く)  
9:00～17:00  
※間違い電話、FAXの誤送信に御注意ください。

### 交通案内

JR宇都宮駅よりバスで約25分 とちぎ男女共同参画センターバス停  
下車 徒歩2分

