

男性介護とワーク・ライフ・バランス ～介護と仕事と自分時間～

介護と仕事の両立、自分自身の時間の確保を実現するためには、様々な方法があるということを知ることが大切です。講師から介護の実体験等を伺い、介護離職を防ぎ、幸せな生活を送るために必要な方策やヒントを学んでみませんか。

日時

令和6年1月13日(土)
13:30～15:30

会場

とちぎ男女共同参画センター
研修室302

対象

どなたでも
女性の参加も可

定員

30名(先着順)

受講料

無料

申込方法

パーティHP、FAX、電話、来館によりお申込み下さい。

※メールアドレスをお持ちの方は、お申込みの際にご記入をお願いいたします。
※個人情報は講座に関する連絡以外には使用いたしません。

申込締切

令和6年1月5日(金)

一時保育

あり 500円/人

保育締切日 令和5年12月21日(木)
※満6ヶ月から未就学のお子さん



株式会社ワーク&ケアバランス研究所 代表取締役
一般社団法人介護離職防止対策促進機構 代表理事

わき みえ
和氣 美枝 氏

埼玉県生まれ。要介護5の母と同居しながら働くシングルケアラー「介護離職しない、させない」を対象とした働く介護者当事者による介護者支援事業に取り組む唯一無二の存在。仕事と介護の両立の企業セミナー等は年間約50回、個別相談は年間延べ300件程。分かりやすい、元気が出る、具体的かつ実践的と定評がある。

一方、一般社団法人介護離職防止対策促進機構としては「介護離職防止対策アドバイザー」の養成や関係省庁、経団連や連合をはじめとする様々な経済団体と議論を重ねるなど、「介護をしながら働くことが当たり前の社会」を作るための活動を最前線で取り組んでいる。

著書に「介護離職しない、させない」(毎日新聞出版2016)など。



主催

栃木県とちぎ男女共同参画センター
公益社団法人栃木県経済同友会・一般社団法人栃木県経営者協会

【令和5(2023)年度 男性のワーク・ライフ・バランス講座② 申込書】

FAX (028-665-8325) 申込受付は 8月1日から

下記にご記入の上、栃木県とちぎ男女共同参画センターまでFAXをお願いします。

ふりがな		生年	昭和・平成
お名前			年生まれ
ご住所	〒 _____		
電話番号	☎ _____		(日中連絡のつく番号)
メールアドレス	_____ @ _____		

一時保育の希望 (〇で囲んでください)	有 / 無 _____人 締切日：令和5年12月21日(木) ※満6ヶ月から未就学のお子さんにご利用になれます。利用料：500円/人 ご希望の方には、折り返しご連絡いたします。 キャンセルの場合は、必ずご連絡ください。
------------------------	--



※個人情報は講座に関する連絡以外には使用いたしません

※最新の情報については、ホームページでご確認ください。

お問い合わせ・お申込み

栃木県とちぎ男女共同参画センター
〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1 (パーティ内)
TEL 028-665-8323
FAX 028-665-8325
URL <https://www.parti.jp/>



QRコードからも
お申込みできます！

火曜日～土曜日(国民の休日除く)
9:00～17:00
※間違い電話、FAXの誤送信にご注意ください。

案内図

JR宇都宮駅よりバスで約25分 とちぎ男女共同参画センター
バス停下車 徒歩2分



*宇都宮北道路は、高架のため、
パーティに直接来られません。
ご注意ください。

JR宇都宮駅西口関東バス8番乗り場から、日光・今市、山王団地行き等のバスで約25分。「とちぎ男女共同参画センター」停留所下車、徒歩2分。