

Parti

パーティ



1. パルティ開館30周年記念事業開催報告 … 2

2. 栃木県女性団体連絡協議会 ～38年間の歴史に幕～ … 3

講座・イベント れぽ～と … 4

情報ライブラリーから … 5

相談ルームから … 6

令和8年度前期講座案内 … 7

インフォメーション … 8



パーティとは？

“参加・参画”を意味する
Participacion (スペイン語) から引用された、
とちぎ男女共同参画センターの愛称です。

パルティ開館30周年記念事業 開催報告

パルティが2025年度に開館30年目を迎えたことを記念して、「パルティ開館30周年記念事業」を2025年11月15日にパルティホールを会場として開催しました。

< 記念式典 >

福田知事が主催者を代表して「あらゆる分野におけるジェンダーギャップの解消と、誰もが個性や能力を發揮できる男女共同参画社会の実現に向け、各種施策を積極的に推進する」と挨拶し、県議会の岡部生活保健福祉委員長から「県議会としても、女性が個性や能力を發揮し、多様な生き方を選択でき、あらゆる分野で活躍できるよう支援していく」との来賓祝辞をいただきました。

また、栃木県女性団体連絡協議会に対し、栃木県優良団体（男女共同参画分野）の知事表彰を行いました。



県女性活躍推進フェロー
藤井 佐知子さん



特例認定NPO法人
そらいろコアラ



&nurse



学生団体Free!!!

< トークセッション >

世代を超えて

～とちぎ発のジェンダーアクションを！～

県の女性活躍推進フェローの藤井佐知子さんをコーディネーターに、県内の地域で活躍している3団体がパネリストとして、ジェンダーアクションの活性化に向けた今後の活動や取組などについて意見を交わしました。資金や人材の確保等の共通課題について、藤井フェローから各団体に対し、「自身の持つ得意分野や専門性、または援助などで、何か関わることができないかを考えてみては」との提案がされました。また、「団体同士が連携することで活動の幅が広がり参加者が増え、活動の質の向上にもつながる」としてネットワークを構築する重要性が再認識されました。

< 記念講演 >

「男女平等はどこまで来たか？ 達成と課題」

◆講師：上野 千鶴子さん

日本のフェミニズムを40年にわたりリードしてきた上野千鶴子さんに、これまでの男女平等に対する取組と、その成果として生まれた法律や制度、ドラマの内容やSNSで発信される言葉からみる日本社会の変化や、女性の政治参加の大切さなどについて講演いただきました。上野さんの軽快なトークに、会場は大いに沸き、たびたび笑いに包まれました。最後に、「女性が被害者で居続けることは、次の誰かにとっての加害者になりうる。男性は加害者にならないことはもちろん、傍観者にもならないでほしい」とメッセージをいただきました。



栃木県女性団体連絡協議会

～38年間の歴史に幕～

1988年、栃木県域の女性団体相互の連絡を密にし、女性問題の解決を図るため、32団体が加入した「栃木県婦人団体連絡協議会」が設立されました（1994年に「栃木県女性団体連絡協議会」に名称変更）。パーティ設置の原動力ともなり、本県の女性の地位向上、男女共同参画の推進を牽引してきましたが、2025年度で活動を終了します。たくさんの感謝を込めて、会の38年間の活動をふりかえります。



つどいの開催

「栃木県婦人のつどい」（「女性のつどい」「とちぎ県民のつどい」と名称変更）を毎年県と共催。女性団体や女性議員が参集し、女性の地位向上に向けて一致団結していくことを宣言してきました。



女性団体間の連携強化

労働、環境や消費者問題、農業女性、様々な分野の女性団体が集い懇談を重ねました。課題の共有や今後の行動計画を確認し合ってネットワークを強化し、県内各地に活動を拡大していきました。



パーティ設置の原動力に

他県施設の視察やアンケート調査を実施し、さらに基本構想検討委員会に参画して設置場所や機能の検討に携わりました。募金活動により「(財)とちぎ女性センター」の基本財産確立に繋がりました。



審議会等への参画

県の各種審議会等の委員として、県の施策立案等に意見提案を行いました。政策立案の場への女性参画の実現の一翼を担ってきました。（写真はジェンダー平等をテーマにリーダー研修を実施）



全国での学びでエンパワー

「国立女性教育会館」で先進事例を学んだり、栃木での活動を発表したりする等、全国の女性団体と交流を深めました。（写真は「市川房枝記念会館」を訪問。政治参画をテーマに研修を実施）



会報誌等による情報発信

会報誌「女性連協だより」（通算98号発行）により国・県の施策の情報提供や加盟団体の活動を発信。100名以上の地域女性リーダーの活躍を紹介する記念誌も発行しました。



パーティ事業への参画

フェスタinパーティでは討論会の実施や展示により来場者と交流。また、パーティ「男性のための料理教室」の企画運営を担い、丁寧な料理指導で男性の家事参画を後押ししてきました。



憩いの場、パーティショップ

パーティホール前で、農業女性による加工食品や環境にやさしいせっけん等を販売。笑顔あふれる接客で、生産女性と来館者を繋いでできました。



県優良団体知事表彰受賞

2025年、「栃木県優良団体（男女共同参画分野）知事表彰」を受賞。「誰もが輝ける社会を目指した私たちの志が、次世代に受け継がれることを望みます」とメッセージを託しました。



とちぎ地域女性活躍実践塾

とちぎ地域女性活躍実践塾は、地域活動に参画する女性の裾野拡大と、地域で女性が主体的に活動する団体のスキルアップやネットワークを広げることを目的としています。今年度は、公募により選ばれた6団体が、6月の全体研修会での交流・意見交換を通して活動計画に磨きをかけた後、地域課題の解決に向けた実践活動に取り組みました。

実践塾の参加団体と実践活動（令和7年度）

- 子育てサークル Felice&Co.（日光市）：想像力を育み、こどもたちの自己肯定感を高めることを目的に、親子対象のものづくりのワークショップを企画・運営しています。
- forest style（宇都宮市）：医療と日常の間にある女性たちの心身の不調に向き合い、「触れる保健室」などを通じた心身ケアや学び合いの場を提供しています。
- Well-Beingふえむなず（那須塩原市）：女性が安心して集い、学べる場を設け、対話や居場所づくりを通じてセルフケアとウェルビーイング向上を目指しています。
- 特定非営利活動法人Flying Kiwi（小山市）：「ゼロからのものづくり」を通じて、人と人、人と自然をつなぐ「ごちゃませ」の多世代・多文化の居場所づくりを行っています。
- いちごfam（小山市）：親の育児力の向上につながる講座や小中学生の放課後の居場所づくりなどを行い、子育てしやすいまちづくりに貢献しています。
- 特定非営利活動法人とちぎ多胎ネット（小山市）：双子や三つ子といった多胎児がいる家庭が孤立しないよう、当事者同士がつながるための情報提供やワークショップなどを行っています。



詳しくはこちらから⇒



男性のための料理教室



講師より、材料の切り方や段取りなどの基本を学び、初心者の男性でも簡単に作れる料理を実習しました。1回目は身近な食材を使ったアレンジメニュー、2回目はパンづくりに季節の料理と趣向を変えたメニューで、「身近な食材を使って安価で美味しい料理を学べた」などの感想を頂きました。

Canvaデザイン入門



パソコンインストラクターの講師より、2日間にわたり、デザイン制作ツールCanva（キャンバ）の概要を学び、その後各自でテンプレートを選択し、配色や画像、フォントなど細部にオリジナリティを加え、実際に名刺やチラシのデザインを作成しました。アドバイスを得た仕上がりに受講生も満足されていました。

男女共同参画の視点から考える自治会活動！

2025年7月17日に足利市、11月26日に益子町で、「男女共同参画の視点から考える自治会活動！」と題して、一般社団法人とちぎ市民協働研究会代表理事の廣瀬隆氏による男女共同参画スキルアップ講座を開催しました。

受講者からは、「人とのつながりや、共食（みんなで一緒に食事をする）が、コミュニティのもととなることなどに改めて気づくことができました」、「自治会との関わりを改めて考えさせられた」等の感想が寄せられました。



働く女性向けオンライン相談

県内企業等で働く女性のキャリア継続・キャリアアップ等を支援するため、オンライン相談窓口を開設しました。国家資格を有するキャリアコンサルタントへの相談を通してライフイベントとの両立、今後のキャリアや働き方など、働く女性の様々な悩みの解決を図っています。

ぜひ、お気軽にご相談ください！

サイトはこちらから⇒



働く女性の キャリア相談

あなたの悩みを
話してみませんか？



パーティの情報ライブラリーから 本の紹介

パーティには約 23,500 冊の図書があり、貸出しています。
ホームページからも検索・予約ができます。ぜひご利用ください。



「データが導く [失われた時代] からの脱出」

長野 智子【著】（河出書房新社）

経済低迷が続き、イノベーションも生まれず、未だ「失われた時代」の中にいる日本。しかし、そこから脱出し未来に向けてビジネス開拓を試みる企業が生まれている。彼らはなぜ変わろうとしているのか。なぜ今、意志決定層に多様性が求められているのか。2年間にわたる国会・企業の取材と数々のデータによって、その答えを明らかにする。※長野智子 Official Site の掲載より



「企業ではたらく 20人の女性リーダー 自分らしい最高のキャリアの作り方」

株式会社wiwiw【著】（経団連出版）

ロールモデルが必ず見つかる！

管理職としての喜びや悩み、学び、今後のキャリアプランから後輩へのメッセージまで。20社を取材し、女性リーダーのリアルな声や共通項、先進各社のD&Iの取り組みも紹介しています。



「親の離婚・再婚子ども法律ガイド」

佐藤 香代、池田 清貴、植田 千穂【著】（子どもの未来社）

子どもと法律をつなぐ！子どもたちが知っておけば役立つ離婚・再婚に関わる法律を3人の弁護士がわかりやすく解説。親の離婚や再婚で、子どもは環境の変化や様々な不安・疑問を抱きます。法律と子どもの権利、親権・面会・調停等について知っておけば、自分の状況と今後、そして自分の意見を伝える機会もわかり、子どもたちの助けになります。

ストレスに向き合う

ストレスの原因には精神面のものだけでなく、暑さ寒さといった環境的なことや、病気や怪我などの身体的なものもあります。しかし現代では、精神的ストレスの比重が大きくなっているのではないのでしょうか。

ストレスは一般的に悪者扱いされますが、「適度なストレス（緊張感）」があるからこそ、それに適応するための能力が生まれ、ストレスを乗り越えようと頑張ることで人は成長し、達成の喜びを感じることができます。「よいストレス」は向上心を刺激し成長へ繋がることでしょう。

逆に、その人が適応できる度合いを超えてしまうと心身に悪影響が出てしまうのが「悪いストレス」です。「悪いストレス」が心身に及ぼす影響は様々で、適応力にも個人差があります。心身の病気を引き起こす前に何とかしたいものです。

ストレスで傷ついても回復でき、傷つきながらも進んでいける力が欲しいものです。そのためにはストレスを自覚できる力や原因への対処方法を身につけることができればいいですね。嫌な思いをひとりで抱え込むことはありません。

相談ルームではあなたの気持ちに寄り添い、一緒に考えるお手伝いができます。女性相談支援員があなたの電話をお待ちしております。

お問い合わせ ※いずれも祝休日・12月29日～1月3日はお休みです。

※通話料は自己負担となりますので予めご了承ください。

☎028-665-8720

◆女性のための一般相談

電話 月曜日～日曜日 9:00～16:00

面接 火曜日～日曜日 9:00～16:00(予約制)

◆配偶者暴力相談

電話 月曜日～金曜日 9:00～20:00

土曜日・日曜日 9:00～16:00

面接 火曜日～日曜日 9:00～16:00(予約制)

◆法律相談（面接・25分）

毎月第2・第4木曜日 13:30～15:30(予約制)

◆DV法律相談（面接・25分）

日時はお問い合わせください（予約制）

◆カウンセリングルーム（面接・50分）

毎月第2・第4金曜日 13:00～16:00(予約制)

☎028-665-8724

◆女性のための就職相談(電話・面接)

第2・4水曜日 9:00～12:00・13:00～16:00

※面接相談は要電話予約（028-665-8323）

予約受付 火曜日～土曜日 9:00～16:00

☎028-665-8724

◆男性のための電話相談

毎週月曜日・水曜日 17:30～19:30

不妊・不育専門相談センターから ～ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください～

栃木県不妊・不育専門相談センターが平成15年に開設されてから今年で22年が経ちました。その間、不妊の検査・治療を受けたことのあるカップルは、4.4組に1組（2021年 出生動向基本調査）と年々増加傾向にあり、当センターにおいても年間900件を超えるご相談を受けています。

検査や治療、病院に関しての情報を求める相談を受けることが多く、そのほかにも、治療に対する迷いや仕事との両立、費用に関すること、自分自身や配偶者に関するお悩みなど多岐にわたる相談に対応しています。

また、当センターでは、男性不妊や不育症に関する相談もお受けしており、相談員は全員助産師ですので、不妊治療後の妊娠に関する相談もお受けすることができます。

不妊に関する悩みを誰にも相談できず、ネットで検索しては悩み、今の治療のままでいいのか不安になることもあるのではないのでしょうか。「不妊に関する情報が知りたい。自分の悩みを聞いてほしい。誰かと話したい」という方は、ひとりで悩まず、当センターへお気軽にご相談ください。

相談は、以下の方法でお受けしています。

●助産師による電話・メール・面接相談

火曜日～土曜日・第4日曜日

10:00～12:30、13:30～16:00

面接相談をご希望の際は、事前にご連絡いただくとスムーズです。

●医師による面接相談（要予約）

毎月1回、産婦人科医または男性不妊専門の泌尿器科医による面接相談を実施しています。

●不妊・流産に悩む方のための相談会（要予約）

年3回開催。不妊・流産に関連した疑問や悩みを持つ方を対象に、助産師が講話をします。講話後には参加者同士の交流も行っています。

「医師による面接相談」と「不妊・流産に悩む方のための相談会」の詳細は当センターまでお問い合わせください。

ご相談・お問い合わせ ※いずれも祝休日・12月29日～1月3日はお休みです。

火曜日～土曜日・第4日曜日

10:00～12:30、13:30～16:00

専用電話：☎028-665-8099

Eメール：funin.fuiku-soudan@air.ocn.ne.jp



））



ホームページ



※4月2日(木)より受付スタート。詳細はホームページまたは講座案内でご確認ください。

A・B お申込み・お問い合わせは→		栃木県とちぎ男女共同参画センター TEL: 028-665-8323						
NO.	講座名	講師	日時	対象	定員	参加費	申込締切	その他
A	男女共同参画週間 県民講座	立教大学名誉教授 (前独立行政法人国立女性 教育会館理事長) 萩原 なつ子	6/27(土) 13:30～15:30	どなたでも	200名	無料	6/24(水)	保育締切 6/13(土)
B	男女共同参画 スキルアップ講座①	(一社)とちぎ市民協働研究会 代表理事 廣瀬 隆人	詳細は HPに掲載	どなたでも	30名	無料	詳細は HPに掲載	

NO.1～NO.7 お申込み・お問い合わせは→		(公財)とちぎ男女共同参画財団 TEL: 028-665-7706 FAX: 028-665-7722						
NO.	講座名	講師	日時	対象	定員	参加費	申込締切	その他
1	女性のための こころのケア講座 ①～⑧	認定NPO法人ウイメンズ ハウスとちぎ カウンセラー 公認心理師 藤平 裕子	①5/28(木)～ ⑧12/10(木) 10:00～12:00	女性	各回 15名	各回 無料	各回 1週間前 先着順	保育締切 各回 3週間前まで
2	マドレボニータの 「産後の心と体のセルフ ケア」(全2回)	認定NPO法人マドレボニータ 産後セルフケアインストラ クター 小嶋 千恵	①7/8(水) ②7/15(水) 10:00～12:00	産後2ヶ月以降 の女性(産後は 何年まで)	14名	2,000円	6/16(火)	生後6ヶ月未 満の赤ちゃん は同伴可
3	女性と子どものための 護身術 ～WEN-DO(ウェン・ドー)～ 親子クラス	リアライズYOKOHAMA 代表・社会福祉士 橋本 明子	8/22(土) 10:00～11:30	小学校1～3年 生の児童と女性 の保護者	10組 20名	小学生 500円 大人 1,000円	7/21(火)	
4	女性と子どものための 護身術 ～WEN-DO(ウェン・ドー)～ 女性クラス	リアライズYOKOHAMA 代表・社会福祉士 橋本 明子	8/22(土) 13:30～15:30	小学校4年生 以上の女性	20名	小・中・高 500円 大人 1,000円	7/21(火)	
5	女性のための ファイナンシャル・プラン ニング技能検定3級 試験準備講座(全14回)	ファイナンシャルプランナー	①6/5(金)～ ⑭9/18(金) 10:00～12:00 ※⑬⑭は12:30まで	女性	30名	14,000円	5/19(火) 先着順	テキストは講 座初日までに 各自準備
6	パソコン講座 ～エクセル・ワード(初級) (全3回)	パソコンインストラクター	①6/20(土)～ ③7/4(土) 10:00～15:00	マウス操作と文字 入力可能な方	20名	7,000円	5/26(火)	別途教材費 2,200円程度
7	パソコン講座 ～エクセルステップアップ (中級)(全2回)	パソコンインストラクター	①9/12(土) ②9/19(土) 10:00～15:00	「エクセル・ワード (初級)」修了者、 またはエクセルの 基本(四則演算・ SUM関数など)を 理解している方	20名	5,000円	8/18(火)	別途教材費 2,200円程度



WEB、TEL、FAX、直接のご来館でも受け付けております。

上記は講座内容の抜粋です。詳しい講座内容については、パルティ・公共機関で配布している「講座案内(A3サイズ)」や各講座チラシでご確認ください(ホームページでもご覧いただけます)。

<https://www.parti.jp/>

パルティ

検索

とちぎ女性応援サイト「Welle (ウェル)」公開

2026年1月に、女性のキャリアアップや働きやすい職場づくりに関する情報を一元的に発信するWebサイトである、とちぎ女性応援サイト「Welle (ウェル)」を公開しました。

キャリア形成に関する情報や、仕事と家庭の両立を支援する制度の紹介のほか、県内企業で活躍する女性のインタビュー記事など、栃木県の女性に役立つ情報を掲載しています。

ぜひご覧ください。



サイトはこちらから⇒



パルティ開館30周年記念誌「30年のあゆみ」を発行しました

パルティ開館30周年を記念し、記念誌「30年のあゆみ」を発行しました。

30年間の事業の変遷や、団体や県民の皆様との協働のあゆみを掲載しています。

パルティホームページでご覧になれます。



ホール照明設備のLED化工事に伴うホールの利用休止について

ホール照明設備のLED化工事のため、令和8(2026)年8月17日(月)から令和8(2026)年9月30日(水)まで、ホールをご利用いただくことができなくなります。

なお、工事期間中もホール以外の研修室等については、利用が可能です。

利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



パルティ とちぎ男女共同参画センター

開館時間/9:00~21:00 (日曜日は17:00まで)

休館日/毎週月曜日

国民の祝日に関する法律に定められた休日

12月29日~1月3日

施設のご利用/会議・イベント等にご利用ください。(有料)

利用お申込み/窓口受付時間9:00~17:00

ホームページで各研修室等の予約状況をご覧ください。

情報誌のご意見・感想をお寄せください

編集・発行/公益財団法人とちぎ男女共同参画財団

〒320-0071 宇都宮市野沢町4番地1

TEL.028-665-7700(代) FAX.028-665-7722

※おかけ間違いのないよう、お願いします。

URL/https://www.parti.jp/

表紙作者/よしこSUN

印刷/株式会社井上総合印刷

