

Parti

パーティ

特集

女性たちによる元気な地域づくりを紹介！ … 2

講座・イベント	れぼ〜と	4
情報ライブラリーから		5
相談ルームから		6
令和7年度前期講座案内		7
インフォメーション		8



パーティとは？

“参加・参画”を意味する
Participacion (スペイン語) から引用された、
とちぎ男女共同参画センターの愛称です。

女性たちによる **元気な地域づくり** を紹介！

とちぎ男女共同参画センターでは、地域で活躍する女性のスキルアップのため、令和6年度「とちぎ地域女性活躍実践塾」を実施し、女性たちによる地域づくり活動を支援しました。県内各地で、子育て支援、子ども食堂、空き家活用、健康支援などを通して、人をつなぎ、まちを元気にする6団体を紹介します！

私たちが取材しました！

宇都宮大学地域デザイン科学部学生4名が執筆しました。



取材後の感想

事例集作成のために全6団体の取材を行い、事前に調べた情報では知り得なかった設立への思いや展望について深く知ることができました。特に、目的や活動内容には共感できる部分も多く、取材を機に一時的なつながりにとどまらず、継続的に関わりたいと感じました。また、どの団体も具体的な将来像を持っており、今後の活動への期待が膨らみました。

○小山市 たまりばBrains



「子どもたちを地域で支えるためのネットワークを作る」、「『子ども』のわくわくを大切にしたい楽しい地域をつくる」の2つを目的とし、小山市で設立されました。「たまりば」とは、既存の施設や仕組みにとらわれず、地域の人が気軽に実践できる多数の居場所のことで、「たまりばマップを作成し、子どもたちに情報を届けたい」という思いで活動しています。

2023年9月に初の会合が行われ、2024年にはセミナーやワークショップを行い、マップ作成に向けて尽力しています。

事務局の小針さんは、「無理しない！楽しむ！」ことを大切にしながら、今後は「たまりばをつくる人々へのサポートにも力を入れたい」と話しています。

○佐野市 こども食堂“みんなあつまれ！”



佐野市において、子どもが孤立しやすい放課後の時間に家族や学校以外の場所で、信頼できる大人や同世代の友達と、「安心して過ごせる居場所」を提供することを目的に活動している団体です。お弁当配布による食事の支援に加え、スタッフによる学習支援や自由に過ごせる居場所づくりも行っており、これらは、子どもたちの学校以外の場での友達づくりだけでなく、スタッフ間の交流にもつながっています。

代表の山口さんは、「みんなのあったかすていしょん」という言葉を使い、「子どももスタッフも、来た人みんなが心温まる居場所を作ること」を大切にしながら、今後は「不登校の子どもに焦点を当てた食事支援と居場所づくりにも力を入れていきたい」と話しています。

○栃木県 こども応援なないろ



代表の皆川さんが、「栃木県の貧困や家庭環境により満足な生活が難しい子どもたちを支援したい」という思いから設立しました。ご自身も長男の学生服購入で苦労し、学生服支援事業として同じように困っている家庭にリユース学生服を届ける仕組みを構築し、その後、活動を食の支援・学習支援・不登校支援にまで広げ、県内の学生ボランティアと事業を行うようになりました。

地元企業の廃棄予定食品を無償で提供する食の支援では、不特定多数の学生らに配布することで「貧困の当事者を特定させない」ようにしています。

「子どもたちが『生まれてきたよかった』と思える社会文化・未来を創る」ことをミッションに、今後も活動していきます。

○宇都宮市 空き家の友



宇都宮市内にある空き家「たぬき亭」を拠点に、地域の住民を対象としたイベントを企画・運営する団体です。当初は団体創設者が個人で活動を開始し、少しずつDIYをしてイベントに活用できる拠点として整備していきました。拠点として使用できるようになったところで団体化し、活動が始まりました。

たぬき亭では、夏は地域の子どもたちを対象に居場所を提供する寺子屋を開き、秋には世代関係なく楽しむことが可能なハロウィンイベントを開催するなど、定期的に地域の住民が参加できるイベントを開催しています。

また、空き家改修に興味のある大学生を募り、ベンチや掲示板の作成といった活動も行っています。

○下野市 &nurse



ちょっと気になることを気軽に相談できる「まちの保健室」の活動を月1回、下野市の天平の丘公園で開催しています。自然豊かな公園とコミュニティナースのつくる温かな空気の中で、健康や子育て、介護などのちょっとした不安や悩みを気軽に相談できることが特徴です。暑い日は木陰で涼みながら、寒い日は温かい飲み物を飲みながらリラックスして相談することができます。

時々地域の祭りやマルシェにも出店し、健康に関する相談に対応するとともに、熱中症対策の呼びかけをして参加イベントの「保健室」になることもあります。

こうした活動を通じてWell-beingなまちづくりを県全域に広めることが目標となっています。

○小山市 いちごfam



子育て中のママの「孤育て」を解消したいという思いから2024年5月に設立されました。「孤育て」とは、子育て仲間の不在、ワンオペ育児などによって孤独感が伴う子育てを指します。

小山市間々田市民交流センター「しらさぎ館」で、月に1-2回「いちご会」を開催し、「ふらっと来てもらえる感じ」をコンセプトに、ワークショップなどを実施して、ママたちの交流の機会を提供しています。そのほかにも親子が楽しめるイベント企画やマルシェ出店など幅広く活動しています。

ママたちの挑戦を後押しするような活動をしたという信念を持ちつつ、よりよく充実したライフスタイルを送れるようにすることを目指しています。



G7レガシーとちぎ未来会議

2024年10月6日(日)に栃木県議会議事堂で「G7レガシーとちぎ未来会議」を開催しました。県内の中学校・高校から18グループ、54人の生徒が参加し、男女共同参画や女性活躍に関する身の周りの課題について深掘りし、課題解決のための行動目標を実践した結果等について発表しました。「男女間の賃金格差」、「政治家や企業の役職者に男性が多い」、「工業高校に進学する女性が少ない」等の課題に対し、生徒独自の視点で探究した結果や気づき等を踏まえた意見が述べられました。

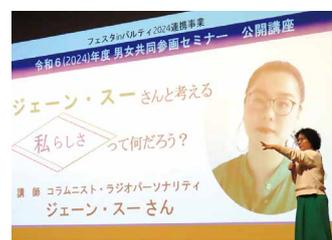


ジェーン・スーさんと考える「私らしさ」って何だろう？

2024年11月9日(土)に、「ジェーン・スーさんと考える『私らしさ』って何だろう？」と題した講演会を開催しました。

講師のジェーン・スーさん(コラムニスト/ラジオパーソナリティ)は、「『私らしさ』とは、探してみつけるものではなく、自分を受け容れて肯定することから生まれる。自分が欠点だと思っているところを受容できれば、自分の欠点が私らしさになって輝いていく」と語られました。県内から240人が集まり会場は熱気で盛り上がりました。

受講者からは、「自分らしさの考え方、すごく共感できました。パートナーや子どもたちにも聞いてもらいたい」、「女性のみでなく、男性の生きづらさという視点のお話が盛り込まれていて興味深い内容だった」等の感想が寄せられました。



タイムマネジメント講座



2024年12月10日(火)に、「仕事と人生をもっと効率化！ワーク・ライフ・バランスを叶えるタイムマネジメント講座」と題して、オフィスhint link 代表の榎本千里氏の講座を開催しました。

受講者からは、「法令が変化している情報や、生活ですぐに取り入れられる実践的テクニックがたくさん得られました」、「自分の生活や時間を振り返ることができ有意義でした」等の感想が寄せられました。

フェスタ in パルティ 2024



▲こども科学実験教室(やじろべえ)

2024年11月1日~23日までの間、オンラインと対面によりフェスタ in パルティを開催しました。16日は対面での開催となり、発表や展示、親子で楽しめる体験コーナー等、多彩な企画があり、子どもから大人まで笑顔があふれるフェスタになりました。オンラインでも動画配信やWeb展示で情報発信しました。

みんなで家事シェア！ とも家事フェス

2024年11月に、県独自の「とも家事の日（11月22日）」を記念して、「とも家事フェス」を開催しました。丸山桂里奈さん・本並健治さんによるトークショーでは、家事分担についてお二人の経験を元にお話しいただきました。また、とも家事パートナー企業の便利な商品・サービスの紹介や、家事体験ゲーム等、楽しくとも家事を知っていただく機会となりました。



輝くとちぎフォーラム

2024年12月、女性活躍推進や働き方見直しの機運醸成を目的として「輝くとちぎフォーラム」を開催しました。令和5・6年度「男女生き生き企業」表彰企業5社と知事との意見交換会を行ったほか、「G7レガシーとちぎ未来会議」の成果発表や(株)サイボウズ 代表取締役社長 青野慶久様をお招きし、ワークスタイル変革や新しい組織の作り方についてご講演いただきました。



とちぎの女性リーダー育成事業

県内企業等の女性管理職の割合を高めるため、知識や経験が豊富な先輩社員等（メンター）が管理職候補の女性（メンティー）をサポートする社外メンター制度を立ち上げました。

メンターが自身の経験等を踏まえてメンティーに助言をすることで、メンティーが抱える管理職になる上での悩みや不安等を払拭し、管理職になる意識の向上が図れました。また、メンタリング開始前後に参加者同士の交流を図ることで、ネットワークの形成を図ることができました。



パーティの情報ライブラリーから

本の紹介

パーティには約 23,000 冊の図書があり、貸出しています。ホームページからも検索・予約ができます。ぜひご利用ください。



●「こんな世の中に誰がした？」

上野千鶴子【著】（光文社）

「仕事」「結婚」「教育」「老後」 ステージごとに社会と人生を問う全四章

わたしはこれまで何度も「どうせ世の中は変わらない」という諦めの声を聞いてきました。でも、そうでしょうか。（中略）あなたには、ほんの少しでも社会を変える力があります。いまよりちょっとでもマシな社会を、あとから来る人たちに手渡すために。――「序章」より

「上野千鶴子『こんな世の中に誰がした？』／光文社」HPより



●「わたしはわたし。あなたじゃない。10代の心を守る境界線『バウンダリー』の引き方」

鴻巣麻里香【著】（リトル・モア）

友だち、親、先生、SNSが…毎日しんどい。本当は嫌なのにNOと言えない。そんな人間関係に悩むあなたへ。モヤモヤの正体は、「バウンダリー」にある!?

本書は、中高生の困りごとに向き合うスクールソーシャルワーカーの鴻巣麻里香さんが、10代が抱えている人間関係の悩みやしんどさについて、「バウンダリー」を糸口に対処法を見つけ出し、助けになる知識と作戦を伝える本です。バウンダリーとは、「わたしはわたし、あなたはあなた」という、自分と相手の間に引く境界線のこと。たとえ家族でも、友達でも、教師でも、恋人でも、バウンダリーを踏みこえるのはNGです。お互いの心地よい距離感を見つけて、ちょうどよく線を引いたらラクになるはず。



●「家族全員自分で動く チーム家事」

三木智有【著】（ディスカヴァー・トゥエンティワン）

10000人が満足した家事シェアメソッド。「いつも私ばかり！」がスッキリ解消！

自分たちに合わせた4つの家事スタイル。ピークタイムを制するフローシート。

夫婦の対話は絶対「論破」しない！子どもの年齢に応じた役割分担。



感情は厄介だ。

私たちが抱く感情には、喜びや楽しみといった快いものと、悲しみや嫌悪、いらだちといった快くないものがめまぐるしく現れてきます。

特に快くない感情は漠然として厄介な存在です。「体調が悪い、もし悪い病気だったらどうしよう」「リストラに遭ったらどうしよう」「受験に失敗したらどうなってしまうのか」など、ひとりで考えても仕方がない事だと分かっている、得体的にしろ不安に襲われてしまったことはありませんか。

皆さんはこのような時の対処法を持っていますか。不安を抱えたままで過ごすより、このような事態に陥った自分を回復させる方法を持つことが、心の健康を保つ手段でもあります。例えば、誰かに自分の気持ちを話すことで自分の本当の気持ちが見えることもあるはずですよ。

不安な感情をひとりで抱えずに一緒に考えてみませんか。その感情がどこから湧いてきたのか、感情を言葉にすることで新たな視点での発見があるかもしれません。

相談ルームに電話をするのは、勇気が要ることのように思うかもしれませんが。女性相談支援員はそんなあなたの気持ちは良く分かっています。安心してお話を聞かせてください。

お問い合わせ ※いずれも祝休日・12月29日～1月3日はお休みです。

☎028-665-8720

◆女性のための一般相談

電話 月曜日～日曜日 9:00～16:00

面接 火曜日～日曜日 9:00～16:00 (予約制)

◆配偶者暴力相談

電話 月曜日～金曜日 9:00～20:00

土曜日・日曜日 9:00～16:00

面接 火曜日～日曜日 9:00～16:00 (予約制)

◆法律相談 (面接・25分)

毎月第2・第4木曜日 13:30～15:30 (予約制)

◆DV法律相談 (面接・25分)

日時はお問い合わせください (予約制)

◆カウンセリングルーム (面接・50分)

毎月第2・第4金曜日 13:00～16:00 (予約制)

☎028-665-8724

◆男性のための電話相談

毎週 月曜日・水曜日 17:30～19:30

不妊・不育専門相談センターから ～「不妊・流産に悩む方のための相談会」に来てみませんか～

栃木県不妊・不育専門相談センターでは、不妊と流産に関連した疑問や悩みの解消に向け相談会を行っています。

この相談会では、普段相談を担当している助産師が、不妊や流産に関する内容をテーマにした講話を行い、その後質問をお受けしたり、参加者同士で交流の時間を持っていただいたりしています。

相談会には、次の3つの会がありますので、ご自分の状況に合わせ、希望する会にご参加ください。

①「不妊治療中の方や今後の治療継続に悩まれている方」

治療の進め方や止め時、気持ちの持ちようなど、治療中に感じる疑問や悩みを解消するための糸口を得る機会となります。

②「不妊治療を始める前の方と治療を始めて間もない方」

受診の目安や病院の選び方、不妊の検査や治療など、不妊治療に関する基本的な内容を知ることができます。

③「流産を経験された方」

流産に関連した情報を得たり、ご自身の辛い気持ちをお話しいただく場とすることができます。

参加は、男女を問わず、お一人での参加でもカップルでの参加でも構いません。参加された方から

は「治療前に夫婦で話を聞くことができよかった」「落ち着いた雰囲気の中で話が聞けた」などの感想をいただいています。

相談会ではプライバシーに配慮しながら、できるだけ参加者の状況に合わせた、和やかな会になるよう努めています。日頃気になっていることや不安に思っていることなどがある方は、ぜひ相談会にご参加ください。お待ちしております。

お問い合わせ ※いずれも祝休日・12月29日～1月3日はお休みです。

●「不妊・流産に悩む方のための相談会」

年4回開催 (日程は7ページに記載)

詳細は不妊・不育専門相談センターまでお問い合わせください。

●助産師による相談

火曜日～土曜日・第4日曜日

10:00～12:30、13:30～16:00

●医師による相談：毎月1回 (要予約)

詳細はお問い合わせください。

専用電話:028-665-8099

Eメール: funin.fuiku-soudan@air.ocn.ne.jp

ホームページ:



))



※詳細は、ホームページまたは講座案内でご確認ください。

NO.1～NO.4 お申込み・お問い合わせは→		栃木県とちぎ男女共同参画センター TEL: 028-665-8323 FAX: 028-665-8726				※随時、受付中!!		
NO.	講座名	講師	日時	対象	定員	参加費	申込締切	その他
1	これからの こどもたちへ ～男らしさ、女らしさにとら われない子育て～	弁護士 太田 啓子	6/28(土) 13:30～15:30	どなたでも	200名	無料	6/20(金)	保育締切 5/30(金)
2	男女共同参画の視点から 考える自治会活動! ～誰もが活躍できる地域活動へ～	(一社)とちぎ市民協働研究会 代表理事 廣瀬 隆人	7/17(木) 13:30～15:30	どなたでも	30名	無料	7/10(木)	開催地 足利市
3	とちぎウーマン応援塾	詳細はHPにて	①7/12(土)②8/2(土) ③8/30(土)④9/20(土) ⑤10/18(土)	地域・社会活動に 意欲のある女性	30名	無料	6/13(金)	保育締切 6/13(金)
4	キャリア・ マネジメント講座	詳細はHPにて	①7/18(金)②8/22(金) ③9/19(金)④10/17(金) ⑤12/18(木)	企業等で活躍が 期待される女性	30名	5,000円	6/27(金)	
5	不妊・流産に悩む方の ための相談会 お申込みは不妊・不育専門相談 センターまで 028-665-8099	不妊・不育専門相談センター 相談員(助産師)	①6/21(土)、2/22(日) ②12/20(土) ③9/18(木) 各回13:30～15:30	①不妊治療中の 方や今後の治療 継続に悩まされて いる方 ②不妊治療を始 める前の方と治 療を始めて間も ない方 ③流産を経験さ れた方	各回 10名程度	無料	各回前日	詳細は 講座案内 又はHPにて

NO.6～NO.14 お申込み・お問い合わせは→		(公財)とちぎ男女共同参画財団 TEL: 028-665-7706 FAX: 028-665-7722				※4月2日(水)より受付スタート		
NO.	講座名	講師	日時	対象	定員	参加費	申込締切	その他
6	女性のための こころのケア講座	認定NPO法人ウイメンズ ハウスとちぎ カウンセラー 公認心理師 藤平 裕子	①5/22(木)～ ⑩1/22(木) 10:00～12:00	女性	各回 15名	各回 無料	各回 1週間前 先着順	保育締切は 各回3週間 前まで
7	マドレポニータの 「産後の心と体の セルフケア」	認定NPO法人マドレポニータ 産後セルフケアインストラクター 小嶋 千恵	①7/3(木) ②7/10(木) 10:00～12:00	産後2ヶ月以降 の女性(産後は 何年まででも)	14名	2,000円	6/12(木)	生後6ヶ月未 満の赤ちゃん は同伴可
8	とも育て講座 ①親子で科学実験 ②「チーム子育て」のための 体力づくりと子育て戦略 ③おうち性教育	①WAKUWAKUのタネ ②認定NPO法人マドレポニータ 産後セルフケアインストラクター 吉田 紫磨子 ③「おうち性教育はじめます」 著者 村瀬 幸浩	①7/26(土) 10:00～12:00 ②9/6(土) 10:00～12:00 ③9/27(土) 10:00～12:00	①小学校低～中 学年くらいの子 どもと親 ②子育て中・出 産を予定してい る方等 ③3～10歳くら いまでの子を持 つ夫婦等	①30名 ②20名 ③30名	無料	①6/25(水) ②8/12(火) ③9/2(火)	希望の回の みの参加可、 ママ・パパ のみの参加 も可
9	パーティ防災フォーラム ～みんなにやさしい 避難所づくり～	(一社)男女共同参画地域 みらいねっと 代表理事 小山内 世喜子	8/28(木) 10:00～15:00	防災に関心の ある方	30名	無料	7/29(火)	
10	女性と子どものための 護身術～WEN-DO～ 親子クラス	リアライズYOKOHAMA 代表 橋本 明子	8/23(土) 10:00～12:00	小学校1～3年生 の児童と女性の 保護者	10組 20名	小学生 500円 大人 1,000円	7/23(水)	
11	女性と子どものための 護身術～WEN-DO～ 女性クラス	リアライズYOKOHAMA 代表 橋本 明子	8/23(土) 13:30～15:30	小学校4年生 以上の女性	20名	小・中・高 500円 大人 1,000円	7/23(水)	
12	女性のためのファイナン シャル・プランニング 技能検定3級 試験準備講座	栃木県ファイナンシャル・ プランナーズ協同組合	①6/6(金)～ ④9/12(金) 10:00～12:00	女性	30名	14,000円	5/13(火) 先着順	テキスト詳細 は受講案内 にてお知らせ
13	パソコン講座 ～エクセル・ワード基礎編～ 土曜コース(初級)	パソコンインストラクター	①6/14(土)～ ③6/28(土) 10:00～15:00	マウス操作と文字 入力が可能な方	20名	7,000円	5/20(火)	別途教材費 2,200円程度
14	パソコン講座 ～エクセル・ワード基礎編～ 平日コース(初級)	パソコンインストラクター	①9/17(水)～ ⑥9/26(金) 10:00～12:00	マウス操作と文字 入力が可能な方	20名	7,000円	8/19(火)	別途教材費 2,200円程度



電話、FAX、ホームページ、直接のご来館でも受け付けております。

上記は講座内容の抜粋です。詳しい講座内容については、パーティ・公共機関で配布している
「講座案内(A3サイズ)」や各講座チラシでご確認ください(ホームページでもご覧いただけます)。

<https://www.parti.jp/>

パーティ

検索

困難を抱える女性 LINE 相談@とちぎ

「DVや性被害の悩みを聞いてほしい。でも、電話や面談に行くのは・・・」という女性の方を対象に、LINEから相談を受け付けます。専門の相談員がチャット形式で相談に対応し、秘密は厳守します。相談費用は無料（データ通信料は相談者の御負担）です。

「これってDVかな?」「性被害を受けたけど誰にも話せない」「仕事ができなくなり生活に困っている」など、一人で悩まず、まずはご相談ください。

○対象者

栃木県内に在住の日常生活又は社会生活を円滑に営む上で困難な問題を抱える女性（そのおそれのある女性を含む。）

○相談内容

DVや性被害、生活困窮など

○相談受付

火曜日と土曜日の15時～22時まで

○相談方法

相談には「LINEアプリ」を使用します。

右の2次元コードをスキャンし、LINEの「友だち追加」をタップしてください。（2次元コードをスキャンするには、LINEアプリのコードリーダーをご利用ください。）



●お問い合わせ

栃木県人権男女共同参画課
TEL 028-623-3601

男女共同参画週間 講演会

『これからのこどもたちへ ～男らしさ、女らしさととらわれない子育て～』

「男の子なんだから泣かないの」「女の子なのにお行儀が悪いよ」そんな言葉かけ、耳にしたことはありませんか？わたしたちは、子どもの頃から性別による無意識の思い込みや、決めつけの影響を受けてきているかもしれません。

子どもたちが、ジェンダーにとらわれず自由な生き方を選ぶために、大人たちができることはなにか。子育て中の方や、子どもの将来を思う様々な立場の大人のみなさんで、一緒に考えてみませんか？



○講師

弁護士 太田 啓子 氏

○日時

令和7年6月28日(土)
13:30～15:30 (開場 13:00)

○会場

とちぎ男女共同参画センター パルティホール

●お申込み・お問い合わせ

とちぎ男女共同参画センター
TEL 028-665-8323
火～土曜日（祝日除く）9:00～17:00
※詳細はホームページでご確認ください



パルティ とちぎ男女共同参画センター

開館時間/9:00～21:00 (日曜日は17:00まで)

休館日/毎週月曜日

国民の祝日に関する法律に定められた休日
12月29日～1月3日

施設のご利用/会議・イベント等にご利用ください。(有料)

利用お申込み/窓口受付時間9:00～17:00

ホームページで各研修室等の予約状況をご覧いただけます。

情報誌のご意見・感想をお寄せください

編集・発行/公益財団法人とちぎ男女共同参画財団

〒320-0071 宇都宮市野沢町4番地1

TEL.028-665-7700(代) FAX.028-665-7722

※おかけ間違いのないよう、お願いします。

URL/<https://www.parti.jp/>

表紙作者/よしこSUN

印刷/株式会社井上総合印刷

