

Parti

パーティ



とも家事～みんなで家事する

… 2

講座・イベント	れぽ～と	4
ち・い・き	Pick up!	5
情報ライブラリーから		5
相談ルームから		6
令和6年度後期講座案内		7
インフォメーション		8



パーティとは？

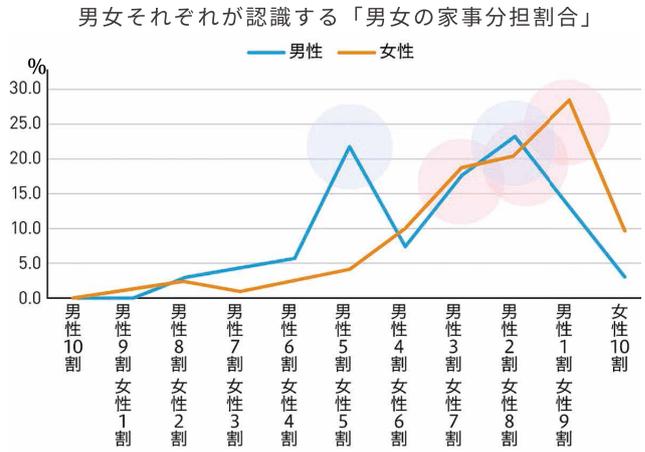
“参加・参画”を意味する
Participacion (スペイン語) から引用された、
とちぎ男女共同参画センターの愛称です。

とも家事 ～みんなで家事する

「とも家事」とは、みんなで家事を考え、シェアすること。
 家族・社会の新しいスタイル「とも家事」について特集します。

※「みんな」には、家族だけではなく、例えば便利家電や時短食材、家事代行サービスといった外部サービス等も含まれます。

県は、子育て世代の夫婦（20～40代、498名）を対象に、「家事分担に関する意識調査」を行いました（2023年12月）。調査結果として、
 ○男女間の家事負担の割合は、男女とも「女性が7～9割になっている」との認識が多い。
 ○女性が期待される家事は「食事の準備」、男性が期待される家事は「お風呂掃除、ごみ捨て」等、女性側に準備や手間のかかる家事に偏る傾向がある。など、女性側の負担の大きさが浮き彫りになりました。一方で、男性側で家事を担っている傾向がみられた若い男性の意識を継続させる社会環境の整備やサポートが不公平感の改善に有効となりそうです。



◆共働き率

県内 51.8%

全国 50.9%

(令和4年就業構造基本調査)

◆1週間の平均家事時間

県内 妻 172分/日 夫 19分/日

全国 妻 178分/日 夫 30分/日

(令和3年社会生活基本調査)



栃木県の
状況は？

とも家事推進キャラクター
「ともジカ」

2023年、「とも家事」推進スタート！

県では、家事分担や家事時間削減を目的とし、暮らしを豊かにする「とも家事」キャンペーンを企業や市町と連携して進めています。

○11月22日を「とも家事の日」に制定



▲「宣言式」で「とも家事」の推進定着を表明

○「とも家事セミナー」を企業で開催



▲企業にて男性向けの家事講座を実施

○とも家事動画・写真コンテスト開催



【NO.036】みんなでやろう！（餃子パーティー）

▲応募総数77作品の中から選ばれたグランプリ作品

▼とも家事サイト



○とも家事応援フェアの開催



▲ライトキューブ宇都宮交流広場にてイベントを実施

2024年度「とも家事」をさらに推進します！

県民の日記念イベント 「とも家事推進PRステージ」

令和6(2024)年6月15日(土)に栃木県庁にて開催された「県民の日記念イベント」において「とも家事推進PRステージ」を実施しました。

とも家事推進PRステージでは、時短家事コーディネーターのカール友波氏による「時短家事のすすめ ～男性だからできる家事がある～」をテーマとした講演が行われたほか、令和5(2023)年度に実施した「とも家事コンテスト」入選者によるパネルディスカッションが行われ、ご家庭での家事分担の様子や名前のない家事の実態が垣間見えるなど、多くの方が共感できるステージとなりました。

またステージの最後では、栃木県のとも家事推進キャラクター「ともジカ」が初登場し、会場は黄色い声援一色に包まれました。ともジカの今後の活躍にもぜひ期待したいですね。



▲とも家事推進キャラクター「ともジカ」が初登場♪
これから栃木県に「とも家事」を広めるため、ともジカも気合いが入っています！



▲パネルディスカッションでは、令和5年度に実施した「とも家事コンテスト」入選者の皆様に、家事分担のコツなどを伺いました！コンテスト参加作品は現在も「とも家事」紹介ページで見ることができますよ♪

＼とちぎ結婚支援センター登録者限定！／

ご成婚された方に

家事代行サービスお試しクーポンをプレゼント🎁※

※クーポン利用にあたっては、事前・事後アンケートへの回答が必要となります。

- ・事業：結婚支援と併せたとも家事応援業務
(委託先：ヤマゼンコミュニケーションズ株式会社)
- ・対象：とちぎ結婚支援センターに登録している者で令和5(2023)年7月1日から令和6(2024)年12月28日までにとちぎ結婚支援センターへ婚姻を報告した夫婦
- ・詳細は、とちぎ結婚支援センターより対象の皆様へメールにてご案内します。

とも家事応援ウィーク実施報告

記念すべき第1回目のとも家事応援ウィークを6月16日(日)(家庭の日)から6月22日(土)の一週間で実施し、計6社・71店舗のとも家事パートナー企業がとも家事の普及啓発に取り組みました。

6月に実施した取組の一部を紹介します。

- ・組合員向け広報誌へのとも家事啓発記事掲載
- ・お惣菜の日(毎週金曜日)におけるお買い得商品提供
- ・県民の日とも家事体験ブースへのサンプリング提供等

とも家事パートナー企業 (第1回目参加企業)

とちぎコープ生活協同組合	株式会社ヨークベニマル
株式会社明治	第一生命保険株式会社
株式会社コジマ	栃木トヨタ自動車株式会社

告知 「とも家事の日」イベント

「とも家事の日(11月22日)」に合わせ、家事分担や家事時間削減を目的とした「とも家事」を推進するイベントを実施します。ぜひご家族でお越しください♪

- ・日 時：11月23日(土・祝) 10:00～16:00
- ・場 所：パルティ とちぎ男女共同参画センター
- ・内 容：著名人によるとも家事に関する講演、とも家事パートナー企業PRブースや親子でできる家事体験ブースの出展等
- ・お問い合わせ：栃木県 人権男女共同参画課
TEL：028-623-3074

※内容については、今後変更になる場合があります。
詳細は後日栃木県の公式HPに記載します。



関連事業 @パルティ

12/10(火) ①仕事と人生をもっと効率化！
ワーク・ライフ・バランスを叶える
タイムマネジメント講座

- ・講 師：オフィスhint link代表
働き方改革アドバイザー/
ワーク・ライフ・バランス
コンサルタント 榎本 千里

1/25(土) ②とも家事×家事でモメない部屋づくり
・講 師：NPO法人tadaima!代表理事
家事シェア研究家/インテリア
コーディネーター 三木 智有

パルティ



男女共同参画社会を考える“とちぎ県民のつどい”

2024年6月23日に、「アニメのヒーロー・ヒロインとジェンダー～スーパーマンから『呪術廻戦』の時代まで～」と題して、横浜国立大学都市イノベーション研究院／都市科学部教授の須川亜紀子氏の講演会を開催しました。

受講者からは、「社会背景とアニメの内容を比べながら話を聞くことで、女性像の変化など、とても分かりやすく学ぶことができ、とても興味深かったです」等の感想が寄せられました。



とちぎウーマン応援塾（全5回）

地域活動や社会活動に携わっている女性や、これから活動をしてみたいと考えている女性を対象に、男女共同参画の視点を持ったリーダーとしての情報やスキルを身につけ、参加者同士のネットワークを広げて地域課題解決に役立てる講座です。

7月6日に行われた第1回では、「女性リーダーとしてのコミュニケーション術～受け止め方と伝え方～」と題して、有限会社フェードン代表取締役の工藤 敬子氏の講座を開催しました。

受講者からは、「印象は自分で作っていくものというワードが非常に心に刺さった」「いくつかWork活動もあり、緊張感もありましたが受身ではなく主体的に参加することができた」等の感想が寄せられました。



女性のためのファイナンシャル・プランニング 技能検定3級 試験準備講座（全14回）

講師：栃木県ファイナンシャル・プランナーズ
協同組合



9月実施のFP技能検定3級取得を目指し、講師陣の熱心な講義に、受講者は毎週真剣に取り組みました。講座の内容は、公的年金や税金、保険や資産運用、相続など身近な事が中心で、再就職に活かすとともに賢い家計管理も学びました。

学生のためのキャリアデザインセミナー （白鷗大学）



6月に白鷗大学でキャリアデザインセミナーを開催しました。ワーク・ライフバランスコンサルタントの野崎千晶氏が、労働環境の現状やワーク・ライフ・バランスの本質について講義しました。また、グランディハウス㈱の男性社員が、育児休業取得や子育てとの両立について語りました。学生が長期的なキャリアデザインについて考える機会となりました。

ガールスカウトキャンプで避難所づくりを体験 ～避難所で、女性リーダーに必要なことは？

2024年5月、ガールスカウト栃木県連盟による「年長スカウト集会（中高生）と「指導者養成講習会（大学生～一般）」が那須塩原市で開催されました（1泊2日。参加者20名）。1日目の夕食はダンボール窯でピザを焼き、夜は野外でテント泊をしました。2日目は、パーティ「みんなにやさしい避難所づくり」ワークショップにより、災害時の避難所において女性リーダーが留意すべきことを考えました。

まず、避難所で起こる問題（「雑魚寝状態で高齢者が衰弱している」「プライバシーが無い」「赤ちゃんのママが困っている」「トイレの水が流れない」等）についてグループで話し合い、解決策として、実際に備品を組み立てながら避難所を想定してレイアウトしました。ダンボールベッドで快適な寝床をつくり、パーティションで区切ってプライバシーを保護。更衣室や授乳室、簡易トイレを設置。性暴力防止ポスターの掲示や、若年女性に必要な物資について確認しました。

「女性リーダーとして、同世代女性が必要な物資の要望をまとめたり、不安を聴き合うなどのサポートをしていきたい」「身近な避難所にどんな備蓄品があるのか調べる」「今日学んだことを家族や友人に伝えていく」等、力強い決意を表明してくれました。



▲子育てママへの支援について話し合う。
「授乳室やキッズルーム、ミルクの備蓄も必要だね」



▲ダンボールベッドを組み立てる。
「お年寄りが寝起きしやすくなるね」

パーティの情報ライブラリーから 本の紹介

パーティには約23,000冊の図書があり、貸出しています。
ホームページからも検索・予約ができます。ぜひご利用ください。



「アダム・スミスの夕食を作ったのは誰か？これからの経済と女性の話」

カトリーン・キラス＝マルサル【著】高橋 璃子【訳】（河出書房新社）

アダム・スミスが研究に勤しむ間、身の周りの世話をしたのは誰！？女性不在で欠陥だらけの経済神話を終わらせ、新たな社会を志向する、スウェーデン発、21世紀の経済本。

格差、環境問題、少子化—現代社会の諸問題を解決する糸口は、経済学そのものを問い直すことにあった。20カ国語で翻訳、アトウッド、クリアド＝ペレス称賛。ガーディアン、ニューヨーク・タイムズ等各紙誌絶賛。



「気もちのミカタ エモーショナル・リテラシーが身につく35のワーク」

八巻 香織【著】 ナムーラミチヨ【イラスト】（合同出版）

こころがスッキリ、ラクになる！頭がいっぱい、こころがモヤモヤ。そんなときこそ、自分の気もちのミカタ（味方・見方）を研究しよう！感情をぶつけず、ため込まず、じょうずに対処する方法を紹介します。

書いて、描いて、話して、聴いて、演じて、自分の“気もちの専門家”になろう！



「少女小説をジェンダーから読み返す『若草物語』『秘密の花園』『赤毛のアン』が伝えたかったこと」

木村 民子【著】（亜紀書房）

〈女性作家たちの生涯から読み解く〉

少女だけでなく、大人の読者も魅了してやまない三人の少女小説作家——オルコット、バーネット、モンゴメリ。

栄光に包まれた彼女たちの道のりは、決して平坦なものではなかった。

彼女たちが闘ったジェンダーの壁を、その作品と生涯から読み解く。

女性のための「カウンセリングルーム」を始めました

暴力等の被害や差別、家庭や職場での人間関係のことなど、生きづらさを抱え誰にも言えなかったことや、誰に聞いたらいいのか分からない様々な悩みについて、ともに受け止めて整理する第一歩として、解決へ向けた応援をしています。

女性の心理の専門家により、毎月第2・第4金曜日 13時から16時の間、1回のカウンセリング50分でご相談にあたります。

予約が必要ですので、事前にお電話をお願いします。

その他の相談も右記のとおり実施しています。あなたのご相談をお待ちしています。



相談先 ※いずれも祝休日・年末年始はお休みです。

☎028-665-8720

◆女性のための一般相談

電話 月曜日～日曜日 9時～16時

面接 火曜日～日曜日 9時～16時（予約制）

◆配偶者暴力相談

電話 月曜日～金曜日 9時～20時

土曜日・日曜日 9時～16時

面接 火曜日～日曜日 9時～16時（予約制）

◆法律相談（面接・25分）

毎月第2・第4木曜日

13時30分～15時30分（予約制）

◆DV法律相談（面接・25分）

日時はお問い合わせください（予約制）

◆カウンセリングルーム（面接・50分）

毎月第2・第4金曜日 13時～16時（予約制）

☎028-665-8724

◆男性のための電話相談

毎週月曜日・水曜日 17時30分～19時30分

就職相談窓口です ～一緒に整理してみませんか？～

人は「分からないこと」に不安を感じるものです。

自分に何が向いているのか分からない、両立出来るのか分からない、今こんなことに困っているけど、どうしていいか分からない等、「分からないこと」は人それぞれ。そして、それは往々にして想いと状況が複雑に絡みあっている様です。

一人で迷ったり、悩んだりしているうちに、考えが堂々巡りになったりしていませんか？知らず知らずに視野が狭くなっていたり、過去の経験から来る思い込みが、歩みを止める原因になっていることもあります。

どうかお一人で抱え込まずに、ご来談ください。

就職相談窓口では、一緒に考えを整理し、次の就職に向けて安心して進んでいただけるよう、お手伝いをさせていただきます。

「適職診断」では、自分が職業を選択する際に何を重視しているのか、能力・興味・価値観はどんなものかをパソコンを使い診断することが

出来ます。新たな職探しのツールとしてご利用ください。

また、近年の求人は書類選考の応募が多くなっています。応募書類作成のコツ、面接準備などの情報もご用意してお待ちしています。

※当相談は、雇用保険受給対象の就職活動とみなされます。該当となる方は雇用保険資格者証をご持参ください（面接相談のみ対象）。

相談先 ※いずれも祝休日・年末年始はお休みです

★電話相談・面接相談（面接は予約制）

毎月第2・第4水曜日 9時～12時

13時～16時

☎028-665-8724

★面接相談の予約専用電話

火曜日～土曜日 9時～16時

☎028-665-8323

女性のキャリア
カウンセラーが
お受けします





※8月1日(木)受付スタート! 詳細は、ホームページまたは講座案内でご確認ください。

NO.1～NO.5 お申込み・お問い合わせは→		栃木県とちぎ男女共同参画センター TEL: 028-665-8323 FAX: 028-665-8325							
NO.	講座名	講師	日時	対象	定員	参加費	申込締切	その他	
1	ジェーン・スーさんと考える「私らしさ」って何だろう?	コラムニスト/ラジオパーソナリティ ジェーン・スー	11/9(土) 13:30～15:30	どなたでも	200名 栃木県民優先	無料	10/1(火)	保育締切 10/25(金)	
2	女性への暴力を考える講演会	NPO法人女のスペース・おん代表理事 山崎 菊乃 ※講師の来場はありません	11/2(土) 13:30～15:30	どなたでも	オンライン 80名 会場視聴 20名	無料	10/23(水)	※お問い合わせ先 TEL:028-665-8723 保育締切 10/16(水)	
3	①仕事と人生をもっと効率化! ワーク・ライフ・バランスを叶えるタイムマネジメント講座 ②とも家事×家事でモメない部屋づくり	①オフィスhint link代表 働き方改革アドバイザー/ ワーク・ライフ・バランス コンサルタント 楨本 千里 ②NPO法人tadaima代表理事 家事シェア研究家/インテ リアコーディネーター 三木 智有	①12/10(火) 13:30～15:30 ②1/25(土) 13:30～15:30	①どなたでも ②どなたでも	①30名 ②30名	無料	①12/3(火) ②1/17(金)	①保育締切 11/26(火) ②保育締切 1/10(金)	
4	今そこにある災害! わたしの防災アクション を考えよう! ～男女共同参画の視点から 学ぶ防災講座～	宇都宮大学 地域デザイン科学部コミュ ニティデザイン学科 教授 石井 大一郎	11/29(金) 13:30～16:00	どなたでも	30名	無料	11/15(金)	会場 佐野市役所	
5	とちぎ地域女性活躍 実践塾 活動成果報告会	地域活動を実践した団体 による活動の報告と意見交換	3/15(土) 13:30～15:30	どなたでも	30名	無料	3/13(木)	詳細は宇都宮 まちづくり市民 工房HPにて 保育締切 2/21(金)	
6	不妊・流産に悩む方 のための相談会 お申込みは不妊・不育専門相談 センターまで 028-665-8099	不妊・不育専門相談センター 相談員	①9/19(木)、2/16(日) ②12/21(土) 各回13:30～15:30	①不妊治療中の 方等 ②流産を経験さ れた方	各回 10名程度	無料	各回前日	詳細は 講座案内 又はHPにて	

NO.7～NO.13 お申込み・お問い合わせは→		(公財)とちぎ男女共同参画財団 TEL: 028-665-7706 FAX: 028-665-7722							
NO.	講座名	講師	日時	対象	定員	参加費	申込締切	その他	
7	とも育て講座③ おうち性教育	『おうち性教育はじめます』 著者 村瀬 幸浩 ファシリテーター 『おうち性教育はじめます』 企画・編集 栃木 さおり	9/28(土) 10:00～12:00	3歳～10歳くら いまでの子を持 つ夫婦等、子育て 支援者等	30名	無料	8/27(火)	ママ・パパ のみの参加 も可	
8	女性のための こころのケア講座④～⑩	認定NPO法人ウイメンズ ハウスとちぎ カウンセラー 公認心理師 藤平 裕子	④8/22(木)～ ⑩1/30(木) 10:00～12:00	女性	各回 15名	各回 無料	各回1週間前 までの先着順	保育締切は 各回3週間 前まで	
9	男性のための料理教室 ～簡単、美味しい、 お家ごはん♪(全2回)	全国料理学校協会加盟校 食育インストラクター 料理研究家 渡辺 仁子	①11/2(土) ②12/7(土) 10:00～14:00	男性	20名	1,000円	10/3(木)	別途材料費 1,000円 (全2回分)	
10	パルティキャリア塾 仕事に生かす! アドラー 心理学講座	アドラー心理学 勇気づけ トレーナー 産業カウンセラー 北村 優子	12/14(土) 10:00～15:00	女性	25名	2,000円	11/13(水)		
11	アサーティブ・ トレーニング講座	NPO法人TEENSPPOST代表 思春期・家族カウンセラー 八巻 香織	1/18(土) 10:00～15:00	どなたでも (ご家族・親しい方同 士での参加は不可)	25名	2,000円	12/17(火)	別途テキスト代 税込1,650円	
12	パソコン講座 ～エクセルステップアップ～ (中級)(全2回)	パソコンインストラクター	①10/12(土) ②10/19(土) 10:00～15:00	基礎編修者、 またはエクセルの 基本(四則演算・ SUM関数など)を 理解している方	20名	5,000円	9/10(火)	別途教材費 税込2,200円	
13	パソコン講座 ～WEBデザイン入門～(全2回)	パソコンインストラクター	①11/30(土) ②12/7(土) 10:00～15:00	マウス操作と文字 入力ができる方	20名	3,000円	10/30(水)	別途教材費 税込2,200円	



電話、FAX、ホームページ、直接のご来館でも受け付けております。

上記は講座内容の抜粋です。詳しい講座内容等については、パルティ・公共機関で配布している「講座案内(A3サイズ)」や各講座チラシでご確認ください(ホームページでもご覧になれます)。

<https://www.parti.jp/>

パルティ

検索

ジェーン・スーさんと考える「私らしさ」って何だろう？

もっと自分を大切にしたい。自分の居場所をつくりたい。そう思っても、いつの間にか「こうあるべき」という思い込みに、自分自身がとらわれてしまっているかもしれません。

あなたの行き場のない日々のモヤモヤや違和感を、人生相談の名手ジェーン・スーさんに言語化してもらい、改めて考えてみませんか？

もっと自由に、軽やかなステップで自分らしく生きるヒントを学ぶ講座です。

講師：コラムニスト/ラジオパーソナリティ ジェーン・スー 氏

日時：令和6年11月9日(土)

13:30~15:30 (開場12:45)

会場：とちぎ男女共同参画センター パルティホール

●お問い合わせ とちぎ男女共同参画センター

TEL 028-665-8323

※詳細はホームページでご確認ください。



フェスタ in パルティ 2024



今年もフェスタinパーティは会場（パーティでの対面式）とオンラインで開催します。

パーティ会場ではワークショップ・販売・体験、オンラインでは動画配信・PDF展示など多岐にわたる企画をご用意しております。

ぜひ皆様この機会にオンライン視聴およびパーティ会場へお越しください♪

<開催期間>

☆パーティ会場（対面）11月16日(土) 10:00~14:00

☆パーティ館内展示 11月1日(金)~23日(土・祝)

☆オンライン 11月1日(金)~23日(土・祝)

[HP] <https://www.parti.jp/>

輝くとちぎフォーラム

県では、「輝くとちぎフォーラム」を開催します。

男女がともに生き生きと活躍するためのヒントがいっぱいのイベントです！ぜひ御参加ください！

日時：令和6年12月26日(木)

13:30~16:30

会場：栃木県総合文化センターサブホール

内容：男女生き生き企業表彰

中学生・高校生による

G7レガシーとちぎ未来会議の成果発表

基調講演

参加費：無料

※内容については、今後変更となる場合があります。詳細は後日栃木県のHPに記載しますので、そちらをご覧ください。

●お問い合わせ 県人権男女共同参画課 TEL 028-623-3074

「男女共同参画の視点で取り組む防災パンフレット」を作成しました。

防災分野における男女共同参画の視点の重要性や女性参画の重要性を分かりやすくまとめたパンフレットを作成しました。避難所生活のイメージや過去に災害で起きた事例の説明など、防災に役立つ知識を掲載しています。防災訓練や避難所訓練等にご活用ください。

●お問い合わせ

(公財)とちぎ男女共同参画財団

TEL：028-665-7706



パーティ とちぎ男女共同参画センター

開館時間/9:00~21:00 (日曜日は17:00まで)

休館日/毎週月曜日

国民の祝日に関する法律に定められた休日

12月29日~1月3日

施設のご利用/会議・イベント等にご利用ください。(有料)

利用お申込み/窓口受付時間9:00~17:00

ホームページで各研修室等の予約状況をご覧ください。

情報誌のご意見・ご感想をお寄せください

編集・発行/公益財団法人とちぎ男女共同参画財団

〒320-0071 宇都宮市野沢町4番地1

TEL.028-665-7700(代) FAX.028-665-7722

※おかけ間違いのないよう、お願いします。

URL/<https://www.parti.jp/>

表紙作者/よしこSUN

印刷/株式会社井上総合印刷

