

Parti

パーティ

特集

新型コロナウイルスと女性
…2

講座・イベント れぽ〜と	4
相談ルームから	5
情報ライブラリーから(本の紹介)	6
ち・い・き Pick up!	6
令和3年度前期講座案内	7
インフォメーション	8



パーティとは？

“参加・参画”を意味する
Participacion (スペイン語) から引用された、
とちぎ男女共同参画センターの愛称です。

特集 新型コロナウイルスと女性

新型コロナウイルス感染症の拡大により、女性の非正規労働者の失業や、休校や在宅時間の増加による家事・育児の負担、DVの増加等、様々な問題が浮き彫りになってきました。

県内で行われた調査（女性対象）の結果から一部を紹介します。

女性や子どもたちに対して様々な支援が求められています。



1. コロナ下の女性への影響

〔内閣府緊急提言（2020年11月19日）から抜粋〕

「新型コロナウイルスの感染拡大は、特に女性への影響が深刻で『女性不況』の様相が確認される。」

- 2020年4月、女性の就業者数は3月より約70万人の減少（男性は37万人の減）。
- 2020年5・6月の全国のDV相談件数は、前年同月の約1.6倍。
- 2020年10月の女性自殺者数は851人（速報値）。前年同月比で約8割増。
- 医療・介護・保育従事者には女性が多く、処遇面や働く環境面が厳しい状況。
- 緊急事態宣言下の休校・休園は生活面、就労面において特に女性に大きな負の影響。

提言内容

- DV、性暴力、自殺等の相談体制の強化
- 休校・休園の判断において、女性・子供への影響に配慮
- いわゆるエッセンシャルワーカーの処遇改善
- ひとり親家庭への支援強化
- テレワークの課題を踏まえ、普及、充実
- デジタル、福祉分野等へのシフトに向けた人材育成・就労支援



2

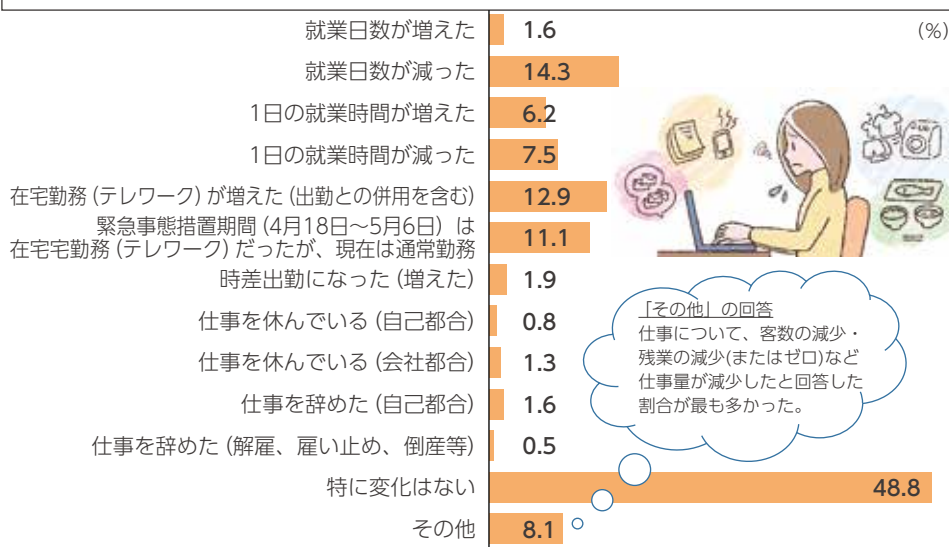
特集 新型コロナウイルスと女性

2. 「新型コロナウイルス禍が女性に及ぼす影響について」調査結果から

宇都宮大学の川面充子氏が、本県在住女性を対象に、コロナ禍が女性に及ぼす影響について調査しました。調査結果の一部を紹介します。（詳細はパルティホームページをご覧ください）

○実施者：宇都宮大学ダイバーシティ研究環境推進本部 特任助教 川面充子氏
○調査期間：令和2（2020）年10月10日～26日 ○対象者：栃木県内在住の女性 ○回答数：493
○協力機関：栃木県、（公財）とちぎ男女共同参画財団、栃木労働局

Q コロナ禍前と現在とを比較し、新型コロナウイルスの影響により働き方に変化はありましたか。【複数回答】

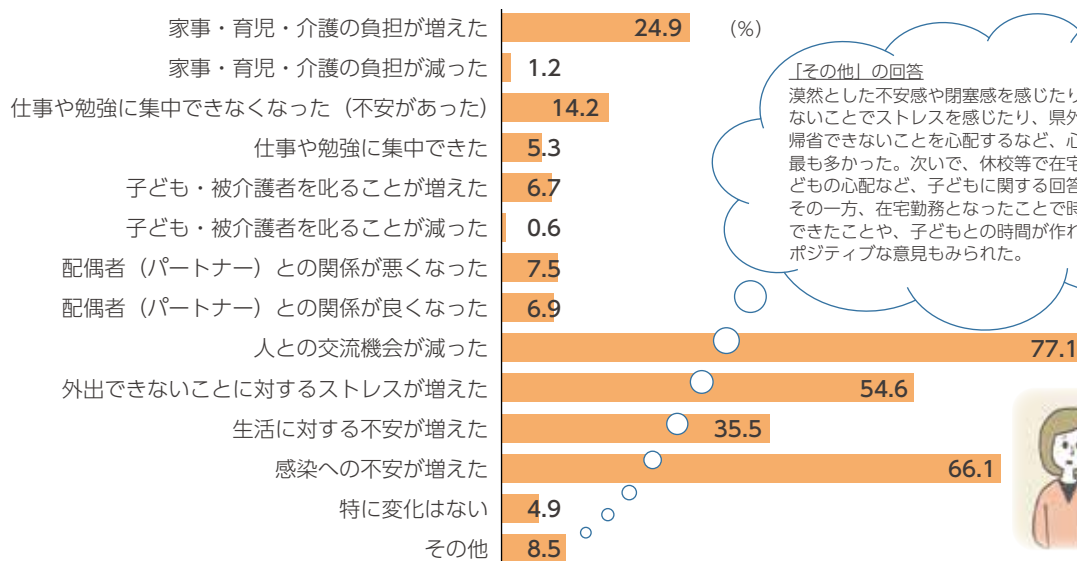


Q コロナ禍前と現在とを比較し、収入に影響はありましたか。

○収入が減った 24.3% ○収入がなくなった 0.5%

○収入が増えた 3.7% ○変わらない 64.8%

Q 緊急事態措置期間（4月18日～5月6日）、コロナ禍前に比べ、あなたの生活や行動、心身に変化がありましたか。【複数回答】



Q コロナ禍の中、女性に対する支援としてどのような施策が必要と思われますか。【複数回答】

（回答数が多かったもの）

- 仕事や生活、家庭等に不安がある際の適切な相談先に関する情報提供 57.0%
- メールや SNS 等を活用した相談 38.1%
- 同じ悩みを持つ人同士がオンライン上で交流できる場の提供 32.3%
- テレワークできる場の提供 32.0%
- 同じ悩みを持つ人同士が対面で交流できる場の提供 27.0%

Q 自由意見から抜粋（一部文言を省略・編集しています）

○妊娠中。労働組合から「妊婦へテレワーク積極的容認」と紙が配られたが周囲から何も助言がなく、上司に相談できず困っている。 ○パソコンを持ち出せず、在宅ワークをさせてもらえなかった。 ○突然の休校は、子育て当事者でない政治家の判断。ママたちは、子育てと在宅勤務で大きな負担。 ○ひとり親なので、緊急的な子供の預け先がない。 ○配偶者の雇用状況でピリピリ。家から出て生の声で安心して言える場所が必要。 ○夫が在宅勤務のため、昼食を作ったり、休める時間が無くなり、ストレス増加。 ○福祉施設なのでテレワーク出来る環境でない。休校で休む子育て中の職員が多く、子育てしていない職員の負担が増。 ○シングルマザー。子の難病が見付かり治療費が高額で苦しい。父のアルツハイマー、母の病気も困っている。



フェスタinパーティ2020をオンラインで開催、交流の場となりました
今年度のフェスタは感染症拡大防止のため、オンラインで開催しました。
11月19日～約1か月の間、団体によるオンラインワークショップや録画動画配信、WEBパネル展示等を発信。
コロナ禍調査の中間報告会や、子育てママの座談会、助産師相談会等のワークショップがあり、「コロナで産後女性のうつ傾向が高まっている。助産師による訪問支援等で少しでもラクになってもらいたい」等の声がありました。

フェスタinパーティ2020をオンラインで開催、交流の場となりました

相談窓口や講座を「活用ください」
○パルティの「相談ルーム」（5ページ参照）や内閣府の「DV相談＋（プラス）」（8ページ参照。メールやチャットでも相談可）をご利用ください。
○感染防止対策を実施しながら、「こころのケア講座」等を開催します（7ページ参照）。

男女共同参画地域推進員スキルアップ講座(第2回) 8月

8月26日(水)に、「はじめてのファシリテーション」と題して、(一社)とちぎ市民協働研究会専務理事の土崎雄祐氏による、Web会議システム『Zoom』を使用しての講義を開催しました。

ブレイクアウトセッション*という機能を使って、ファシリテーションの基本をグループワークで学びながら、ファシリテーションのコツやウィズコロナ時代の新しい会議の形を分かりやすく御講義いただきました。

※ブレイクアウトセッション：グループ分けの機能



▲画面越しに話しかける講師

イクメン応援講座第3回「パパと子どもの料理教室」 9月

9月26日(土)に、パパ料理研究家の滝村雅晴氏を講師に迎え、料理の基本や家族と一緒に食卓を囲む“トモショク”について学びました。

パパと子どもが一緒になって、生地から作るピザやバナナアイスクリームに挑戦。

親子で楽しく学んだ後は、できた料理を美味しくいただきました。



▲焼き上がったピザを親子でカット

とちぎ女性活躍応援フォーラム2020 11月

11月12日(木)、女性の活躍や働き方改革の推進を目的として、「とちぎ女性活躍応援フォーラム2020」が栃木県庁にて開催されました。

フォーラムでは、「男女生き活き企業」表彰式が行われ、受賞者の栃木トヨタ自動車(株)から、女性の職域拡大や出産育児をサポートするための取組等について発表が行われました。

また、基調講演では、日本アイ・ビー・エム株式会社技術理事の行木陽子氏から、「多様性の時代に求められる女性活躍とイノベーション」と題し、AIをはじめとする技術分野との関わり方や社内での女性活躍推進に向けた取組などをお話いただきました。



▲表彰式



▲基調講演

男女共同参画セミナー 県民講座 1月

1月23日(土)に、「オール1の落ちこぼれ、教師から主夫になる～性別では決まらない役割分担～」と題して、元高校教諭・主夫 宮本延春氏の講座をオンラインで開催しました。

宮本氏は、「大切なのはお互いに感謝できること」と締めくくられました。

受講者からは、「妻を手伝うのではない、自分も家族の一員だからやるという言葉に感銘しました。」などの感想が寄せられました。



撮影：井上 孝明

▲オンライン講演をされた宮本 延春氏

生涯を通じた女性の健康を考える講座 2月

2月6日(土)に、「ストレスに負けない！表情筋トレーニングで最高の笑顔を手に入れよう！」と題して、表情筋研究家・アルゼンチンタンゴダンサー兼講師の間々田佳子氏の講座をオンラインで開催しました。

受講者からは「笑顔をつくることで気持ちが明るくなりました。」「久々に顔の表情を動かして、顔も心もほぐれました。」等の感想が寄せられました。



▲表情筋の動かし方を伝える講師

／こんにちは／
相談ルームです。



広い海に向かって

人生とは船旅のようなものです。果てのない大海原を、楽しいときも、時には苦しいときも、前進しなければなりません。

今、あなたの目の前に広がっているのは、どのような海でしょうか。海とは日々表情を変えるものです。穏やかで美しい海が広がったと思えば、家族関係、友達付き合い、職場の悩みが嵐となつて、今あなたの行く手を阻んでいるかもしれません。

そんなとき、やみくもに高波にあらがっては疲れてしまいます。嵐から抜け出すためには、落ち着いて状況を把握し、助けを呼んだり、進路を変えたり、時には一休みして力を蓄えたりすることが大切です。

目的地を決め、船の舵を切るのはあなたです。私たち相談員は、船が風に乘って前進できるように帆を張る手伝

いをしたり、あなたが休憩する島を、一緒に地図を見ながら探したりすることができるかもしれません。あなたの人生という旅路が、少しでも心地よく、充実したものになるよう、私たちがお力になります。

あなたは一人ではありません。もしも苦しい、辛いと感じることがあれば、いつでもご相談ください。お電話をお待ちしています。

お問合せ

※いずれも祝休日・年末年始はお休みです。

◆女性のための一般相談

電話 月曜日～日曜日 9時～16時

面接 火曜日～日曜日 9時～16時（予約制）

◆配偶者暴力相談

電話 月曜日～金曜日 9時～20時

土曜日・日曜日 9時～16時

面接 火曜日～日曜日 9時～16時（予約制）

◆法律相談（面接）

毎月第2・第4木曜日

13時30分～15時30分（予約制）

◆DV法律相談（面接）

日時はお問い合わせください（予約制）

◆女性のための健康相談（面接）

毎月 第1木曜日

16時30分～18時30分（予約制）

☎028-665-8720

◆男性のための電話相談

毎週 月曜日・水曜日

17時30分～19時30分

☎028-665-8724

不妊専門相談センターから

～自分のここを見つめよう～



昨年以降、外出にはマスクが手放せず、相手の表情はマスクの上から読みとるという生活。不妊治療をされている方の中には、通院による感染リスクを心配され、予定通り治療を続けるか、延期した方が良いのか悩まれた方もいたでしょう。

ただでさえ、妊活中は不安になったり、喜んだり、辛くなったりと、心がアップダウンします。心と体は一つです。時には、自分の心に目を向けてみましょう。参考に、心をケアする方法をご紹介します。

1. 今を見つめる
ネガティブ思考の時は、過去や未来を憂うのではなく、今、起こっていることを考えましょう。沸き上がってくる感情に蓋をせず、泣きたいときは、思いっきり泣いても良いのです。話すことで気持ちが整理できることもあるでしょう。

2. マインドフルネス

自分の心に意識を集中させ、ストレスや不安を解放する方法です。背中を伸ばし、肩の力を抜き、ゆっくり大きな呼吸にしていきます。ザワザワしていた心が少しずつ落ち着いてくるでしょう。

3. アロマセラピー

植物から抽出したエッセンシャルオイル（精油）によって心身のバランスを整える自然療法です。香りが脳に伝わり、リラックス作用をもたらすと言われています。眠れない夜には、ラベンダーをお風呂に垂らすのもお勧めです。癒しの香りを見つけてみましょう。その際、オイルは正しく使いましょう。

不妊相談専門センターでは、心身共に健康で妊活に取り組めるよう、お手伝いをしたいと思っています。いつでもご相談をお待ちしています。

お問合せ

※いずれも祝休日・年末年始はお休みです。

●助産師による相談

火曜日～土曜日・第4日曜日

10時～12時30分、13時30分～16時

●医師による相談：毎月1回（要予約）

詳細はお問い合わせください。

専用電話：028-665-8099

Eメール相談：

funin.fuku-soudan@air.ocn.ne.jp

ホームページ：

<https://www.parti.jp/funin/>

パルティの情報ライブラリーから 本の紹介

パルティには約23,000冊の図書があり、貸出し
しています。ホームページからも検索・予約ができ
ます。ぜひご利用ください。

子どもが片づけしたくなる 104のアイディア

小堀 愛生【著】
(文化出版局)

親・子の片づけマスターインストラク
ターの資格を持つ著者が、子どもが家庭
での様々な活動を通じて力を育み、安心
感を得ることができるような住宅収納の
アドバイスを紹介します。



マンガで学ぶ「男女共同参画社会」 イロトリドリ

足利市【編集・発行】
栃木県立足利女子高等学校コミックイラスト部【協力】

足利市が県立足利女子高校コミックイラ
スト部と協働で制作した児童用の啓発冊子
です。魅力的な漫画キャラクターが男女共
同参画社会について問いかけます。

ダウンロードは、足利市ホームページ
から。

[https://www.city.ashikaga.tochigi.jp/
page/danjyo-ehon.html](https://www.city.ashikaga.tochigi.jp/page/danjyo-ehon.html)



フェミニズム大図鑑

ハンナ・マッケンほか【著】 最所 篤子・福井 久美子【訳】
(三省堂)

1700年代から現在までの代表的な
フェミニズム思想と、女性の社会的
地位を高めるために先頭に立ってきた
人々を紹介しています。

長い年月の間にフェミニズムがどの
ように発展したのか、フェミニズムと
は何かを知りたい方の入門書です。



おすすめDVD

サフラジェット

命を懸けた女性参政権獲得への闘い 1・2

衛藤 幹子【監訳】 BBC【制作元】
(丸善出版株式会社)

1918年のイギリスで、サフラジェッ
トと呼ばれる女性運動家たちが女性の参
政権を獲得するために闘い続け、ようや
く手にしました。

彼女たちを駆り立てたものは？この行
動の成果は？当時の映像・写真から歴史
家のルーシー・ワースリーが綴（ひもと）
きます。



ち・い・き pick up! 男女生き生き地域活動表彰・活動報告 10月

県内で開催された催しや、団体などの活動を紹介します。



▲受賞者



▲楽しく学ぶSDGs

- ・「男女生き生き地域活動表彰 優秀賞受賞事例」
佐野市女性活躍の調査研究 (佐野市女性史研究会)
- ・街と子育て世代を繋ぐ情報誌「TOCHICOO日和」
(松本 真由美)
- ・寸劇、クイズ、紙芝居による啓発活動
(矢板市男女共同参画啓発活動団体 グループあいし)
- ・朗読劇による啓発活動 (朗読「ひびき」)

地域において男女共同参画社会の推進に貢献する優れた
取組を表彰する「男女生き生き地域活動表彰」の表彰式
が、9月3日に行われ、次の4事例が優秀賞として表彰さ
れました。

また、10月17日には、「男女共同参画地域推進員スキル
アップ講座」において、有限会社フエードイン代表取締
役の工藤敬子氏のコーディネートにより、各受賞団体か
ら活動を始めたきっかけや取組、今後の抱負についてそ
れぞれ報告していただきました。報告後は、「楽しく学ば
SDGs」と題して工藤氏から御講義いただきました。

参加者からは、「SDGsの理解が深まり、ひとりの人
間として責務を感じました。」といった感想が寄せられま
した。

令和3年度 前期講座のご案内

※一時保育(満6ヶ月～未就学児)あり※

対象講座はこのマーク!



※4月2日(金)より受付スタート。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講座が中止・延期・内容変更・オンライン開催になる場合がございます。

NO.1～NO.6 お申込み・お問い合わせは→ 栃木県とちぎ男女共同参画センター TEL: 028-665-8323 FAX: 028-665-8325								
NO.	講座名	講師	日時	対象	定員	参加費	申込締切	その他
1	男女共同参画セミナー 県民講座	元南極地域観測隊員 渡貫 淳子	5/15(土) 13:30～15:30	どなたでも	80名	無料	先着順	オンライン
2	とちぎ県民のつどい	上智大学法学部教授 三浦 まり	6/26(土) 13:15～15:00	どなたでも	80名	無料	先着順	手話通訳が つきます
3	とちぎウーマン 応援塾	詳細はHP	①7/10(土)②8/21(土) ③9/10(金)④9/11(土) ⑤10/9(土)⑥10/30(土) ⑦11/13(土)	地域・社会活動に 意欲のある女性	20名程度	無料	6/18(金)	
4	男女共同参画 スキルアップ講座	①NPO法人男女共同 参画おた 理事長 坂田 静香	①7/15(木) 13:00～15:30 ②③後期	地域で男女共同 参画を推進するこ とに意欲のある方	30名	無料	①7/7(水) ②③後期	
5	キャリア・ マネジメント講座	詳細はHP	①6/25(金)②7/9(金) ③8/20(金)④9/中旬 ⑤10/8(金)⑥11/4(木)	企業等で活躍が 期待される女性	24名	5,000円	6/4(金)	
6	男女共同参画セミナー 公開講座2021	㈱サンリオエンターテ メント 代表取締役社長 小巻 亜矢	9/10(金) 13:30～15:30	どなたでも	80名	無料	先着順	オンライン
7	助産師による相談会 お申込みは不妊相談センターまで 028-665-8099	不妊専門相談センター 相談員	①6/19(土)②9/26(日) ③12/18(土)④2/27(日) 13:30～15:30	不妊に関連した 悩みをもつ方 及びご家族	各回 10名程度	無料	各回前日	詳細は 講座案内 又はHPIにて

NO.8～NO.18 お申込み・お問い合わせは→ (公財)とちぎ男女共同参画財団 TEL: 028-665-7706 FAX: 028-665-7722								
NO.	講座名	講師	日時	対象	定員	参加費	申込締切	その他
8	女性のための こころのケア講座	認定NPO法人ウイメンズハウス とちぎ カウンセラー 藤平 裕子	6/10(木)～ 1/13(木) 10:00～12:00	女性	各回 15名	各回 500円	各回 前日	
9	パルティ 防災フォーラム ～みんなにやさしい避難所づくり～	くまもと県民交流館(熊本 県男女共同参画センター) パレ館長 藤井 有貴子	8/5(木) 10:00～15:00	防災に関心 のある方	40名	無料	7/6(火)	
10	イクメン応援講座	①認定NPO法人マドレボニータ 産後セルフケアインストラクター 吉田 紫磨子 ②とちぎYMCA ③株式会社ビストロパ 代表取締役 滝村 雅晴	①7/17(土) 10:00～12:00 ②9/4(土) 10:00～11:30 ③9/25(土) 10:00～13:00	①子育て中・出産を 予定しているカップ ル、子育て支援者等 ②父子 ※ママの 参加も可 ③父子またはパパのみ	①②30名 ③10組 20名	無料	①6/22(火) ②8/4(水) ③8/25(水)	③のみ別途 教材費
11	マドレボニータの 「産後の心と体の セルフケア」6月コース	認定NPO法人マドレボニータ 産後セルフケアインストラクター 小嶋 千恵	①6/17(木) ②6/24(木) 10:00～12:00	産後2ヶ月以降 の女性(産後は 何年までも)	14名	2,000円	5/20(木)	
12	マドレボニータの 「産後の心と体の セルフケア」10月コース	認定NPO法人マドレボニータ 産後セルフケアインストラクター 小嶋 千恵	①10/7(木) ②10/14(木) 10:00～12:00	産後2ヶ月以降 の女性(産後は 何年までも)	14名	2,000円	9/7(火)	
13	女性と子どものための護身術 ～WEN-DO～ 親子のための護身術	リアライズYOKOHAMA 代表 橋本 明子	8/28(土) 10:00～12:00	小学校1～3年生の 児童と女性の保護者	10組 20名	小人500円 大人1,000円	7/28(水)	
14	女性と子どものための護身術 ～WEN-DO～ 女性のための護身術	リアライズYOKOHAMA 代表 橋本 明子	8/28(土) 13:30～15:30	小学校4年生 以上の女性	20名	小・中・高 500円 大人1,000円	7/28(水)	
15	女性のためのファイナ ンシャル・プランニング 技能検定3級 試験準備講座	栃木県ファイナンシャル・ プランナーズ共同組合	5/28(金)～ 8/27(金) 10:00～12:00	女性	30名	14,000円	5/7(金)	別途教材費 5,000円程度
16	エクセル・ワード 基礎編 平日コース(初級)	パソコンインストラクター	7/7(水)～7/16(金) 10:00～12:00	マウス操作と文字 入力が可能の方	20名	7,000円	6/8(火)	別途教材費 2,000円程度
17	エクセル・ワード 基礎編 土曜コース(初級)	パソコンインストラクター	9/11(土)9/18(土) 9/25(土) 10:00～15:00	マウス操作と文字 入力が可能の方	20名	7,000円	8/3(火)	別途教材費 2,000円程度
18	エクセル ステップアップ(中級)	パソコンインストラクター	10/9(土) 10/16(土) 10:00～15:00	基礎編修了者、またはエクセル の基本(四則演算・SUM関数な ど)を理解している方	20名	5,000円	9/9(木)	別途教材費 1,000円程度



電話、FAX、ホームページ、直接のご来館でも受け付けております。

上記は講座内容の抜粋です。詳しい講座内容については、パルティ・公共機関で配布している「講座案内(A3サイズ)」や各講座チラシでご確認ください(ホームページでもご覧になれます)。新型コロナウイルス感染症対策についてはホームページをご確認ください。

<https://www.parti.jp/>

パルティ 検索

男女共同参画社会を考える “とちぎ県民のつどい” 講演会

6月26日(土) 13:15～15:00(開場12:30～)
パルティ とちぎ男女共同参画センター ホール

テーマ：めざそう！女性の参画で切り拓く未来
講 師：上智大学法学部教授 三浦 まり 氏

●お申込み・お問合せ

栃木県女性団体連絡協議会 事務局

TEL・FAX 028-665-7710

電話対応は火・木10:00～16:00

とちぎ男女共同参画センター

TEL 028-665-8323

火曜日～土曜日（国民の祝日を除く）9:00～17:00

※詳細はホームページでご確認ください。



ひとりで悩まず、ご相談ください。

新型コロナウイルス感染症に伴う生活不安・ストレスなどから、DVの増加・深刻化が懸念されています。

#全国共通相談ダイヤル【内閣府】



お近くの相談窓口におつなぎします。

●DV相談ナビ #8008「はれれば」

●性犯罪・性暴力被害のためのワンストップ支援センター
#8891「早くワン(ストップ)」

●児童相談所虐待対応ダイヤル #189「いちはやく」

DVについては警察でも相談を受け付けています。

●警察相談専用ダイヤル 「#9110」

緊急の対応を必要とする場合は、ためらわずに110番通報をしてください。

DV相談+【内閣府】

●電話(24時間受付) 0120-279-889

●メール(24時間受付) <https://form.soudanplus.jp/mail>

●チャット(12:00～22:00) <https://form.soudanplus.jp/ja>

『子育て中のママとつかった 水害から学ぶ 子育て×地域 ～地域と助け合う方法を考える本～』が作成されました。

とちぎ市民活動推進センターくららを運営しているNPO法人ハイジは、子育て世帯向けの水害対策の冊子を作成しました。2019年の台風19号を教訓に、被災を経験された子育て世帯の体験談を時系列に記録し、地域の皆さんと振り返りながら、災害への備えや復旧のポイントをわかりやすくまとめています。また、自治会や民生委員から子育て世帯へのアドバイスや、どのような支援があるかなどの情報も掲載しています。特に地域とのかかわりが少ないとされる未就学児を持つ子育て世帯へ、日頃から地域と繋がり助け合うことの重要性を呼び掛けています。

お問い合わせ先：NPO法人ハイジ

メール npoheidi@gmail.com ホームページ <https://npoheidi.jimdofree.com/>

◇冊子は、ハイジのホームページやパルティライブラリーでご覧になれます。



パルティ とちぎ男女共同参画センター

開館時間／9:00～21:00(日曜日は17:00まで)

休館日／毎週月曜日

国民の祝日に関する法律に定められた休日

12月29日～1月3日

施設のご利用／会議・イベント等にご利用ください。(有料)

ご利用の際は新型コロナウイルスの感染防止対策を徹底してください。

利用お申込み／窓口受付時間9:00～17:00

ホームページで各研修室等の予約状況をご覧ください。

(閲覧のみ)

情報誌のご意見・ご感想をお寄せください

編集・発行／公益財団法人とちぎ男女共同参画財団

〒320-0071 宇都宮市野沢町4番地1

TEL.028-665-7700(代) FAX.028-665-7722

※おかけ間違いのないよう、お願いします。

URL／<https://www.parti.jp/>

表紙作者／よしこSUN

印刷／株式会社井上総合印刷

