

# 女性のウェルビーイングを 考えるワークショップ

こころ、からだ、社会の側面から  
わたしたちの「幸せ・健康」について考えてみませんか

3/8は  
国際女性デー

参加費：無料

日時：令和7年3月8日(土)	場所：くるる 工作室 (本町 6-32)
13:30~14:10 【ミニ講義】	<ul style="list-style-type: none"><li>・ こころ ⇒ ポジティブ心理学</li><li>・ からだ ⇒ 女性特有の健康課題</li><li>・ 社会 ⇒ 困難女性支援法 など</li></ul>
14:10~15:30 【グループワーク】	<ul style="list-style-type: none"><li>・ グループでの対話</li><li>・ 全体共有</li></ul>
定員	20名 (那須塩原市在住などの女性)
申し込み	080-7851-7690 (やまべ)
主催	栃木県男女共同参画地域推進員 山部 千賀子 (公認心理師)
後援	那須塩原市 ・ 栃木県

