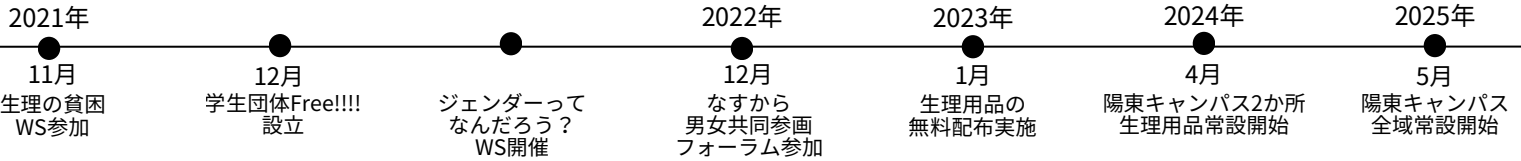


学生団体Free!!!!

ーFree!!!!のこれまでー



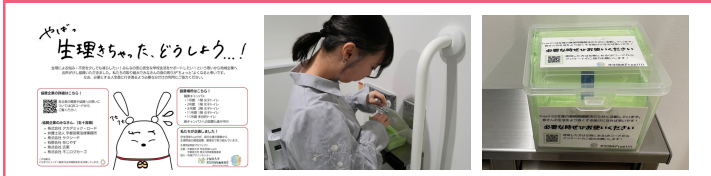
①生理用品の常設

-目的-

- ① 学生の安心安全な学校生活の確保
- ② 宇都宮大学内のトイレに生理用品ナプキンを常設すること
- ③ 性別を問わず、生理について考えてもらうきっかけづくり

-活動内容-

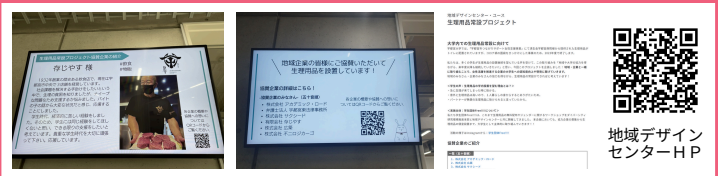
- ① 陽東キャンパスの女子トイレ4カ所
・みんなのトイレ2カ所に生理用品を設置



-背景-

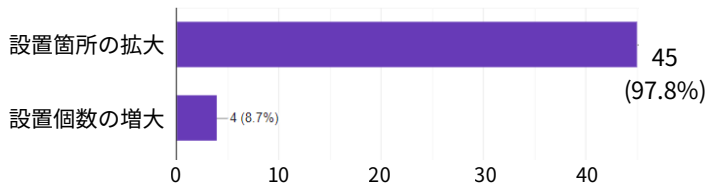
宇都宮市つながりサポート女性支援事業の実施
↓
2023年度、生理用品の設置の終了
↓
継続希望の声をうけ、継続実施のために企画

- ② 協賛企業を地域デザインセンターのHP
・デジタルサイネージにて紹介



-アンケート調査の一例-

Q. 設置に関する要望はありますか？



-生理用品使用状況-

	2024 12月	2025 1月	5月	6月	7月
補充回数	7回	7回	11回	13回	13回
使用個数	171個	152個	444個	493個	566個

\ 今後の展望 /

- 1** 陽東キャンパスに設置
女子トイレ・みんなのトイレに設置中
- 2** 安定的な予算の確保
全学設置に向けて喫緊の課題
- 3** 全学に設置
峰キャンパスにも設置場所を拡大

②オープンキャンパスでの生理用品の配布

受験生を応援したいという思いから、高校生にオリジナル生理対策ブックレットと生理用ナプキンを配布。

「大学受験のための 生理対策Q&Aブックレット」

- ① メンバーから受験期の悩みを聞き取り、
対策をQ&A方式で紹介。全10個のQ&Aを掲載！
- ② 試験当日の持ち物や注意事項などのチェックリストで
試験会場でも役に立つ！
- ③ ブックレットの最後には、メンバーと監修した柚木さん
からの応援メッセージを掲載！



当日は、ブックレットと生理用ナプキン10枚のセットを配布。
およそ**150セット**を配布することができた。



ブックレットは、右のQRコード
からダウンロードできます！



学生団体Free!!!!

③性教育講座

-目的-

- ① 正しい性の知識の普及 … 日頃の生活での不安感の軽減や自分の身を守る正しい知識を身につける。
- ② 男女の相互理解の促進 … すべての人がそれぞれの性にかかわらず、互いに思いやりを持つことができる社会を目指す。

-これまでの主な取り組み-

講座の例 その1

男性のための生理教室 チュートリアル編

目的 男性に生理について知ってもらい、尊重しあえるようにする

内容 ・生理の仕組み講座 ・生理対策についての講座
・生理周期を数えてみようワーク ・生理用品の吸水実験 など



今まで以上に女性の生理の辛さを知ることができた。

参加者の声

男女双方のために知っておくべきことだと痛感した。

講座の例 その2

大学生の必修科目!! 性と恋愛入門

目的 恋人とお互いに尊重しあえる関係を築くために重要な知識を身につける

内容 ・どこからがデートDV? ・性的同意の取り方を話し合おう!
・性感染症ゲーム ・コンドーム装着実習 など



自分自身とパートナーの安心・安全のために知見を広げることができた。

参加者の声

正しい知識でこれからできるなと安心できた。

④ユースクリニック 「レフリーのおうち」

ユースクリニックとは …… 北欧ではじまった取り組みで、性や体のことをはじめとした多様な悩みを若者が専門家に無料で相談することができる。近年は、日本でもその件数は増加している。

レフリーのおうち名前の由来 … 団体キャラクター「レフリー」の名前と、ほっとする空間をイメージする「おうち」という言葉を組み合わせ、安心して過ごせる場所になって欲しいという思いを込めた。



-目的-

- ① 学生の居場所づくり …… 自分のことを話していい場所として、学生が安心して過ごせる環境を作る。
- ② 適切な対応を促す入口 … 相談での悩みについて、適切な窓口等を紹介することにより、被害や自傷行為等を未然に防止する。

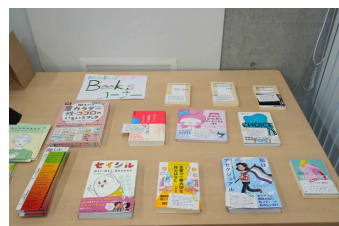
-レフリーのおうちの様子-



助産師の柚木理恵さんとの
無料個別相談



お菓子やボードゲームを
用意して話が弾む環境に



性に関する書籍や資料が
多数閲覧可能



生理用ナプキンやコンドーム
の無料配布を実施

宇都宮大学 学生団体Free!!!!

地域と連携しながら多岐にわたる分野について、プロジェクトとして、チームごとに年間を通して活動しています。



Instagram



note

