

女性のウェルビーイング を軸にした 『場』をひらく活動

Well-Beingふえむなす 代表 山部千賀子

Well-Beingふえむなす のはじまり

「なす対話の会」 月1回 24回開催 「安心して話せる 女性がつながる場所」

⇒ 令和7年6月女性支援の任意団体登録



【プログラム】

- ・マインドフルネス
- ・布コラージュ作成
- ・修復的対話
- ・ランチ



女性が「よりよい状態」であることの問い



性差によるさまざまな違いや影響は、生物学的、心理学的、社会的な研究から、指摘されている

「なす対話の会」などの活動から、女性のウェルビーイングについて、学び、話し、つながることができる、「場」のニーズは存在する

心身の健康や社会のしくみについて、最新の根拠のある知識を得る機会が少ないのではないかな？

安心して安全に話せる場所や人につながれない人は少なくないのではないかな？

知識が不足していること、孤立することは、本来の力を発揮する機会を狭めているのではないかな？

Well-Beingふえむなす の活動



「女性が集える・つながる・学べる『場』をひらく」を中心に

① **「なす対話の会」** ➡ アートと対話

月1回 サンノハチまたは喫茶店ホリデーで開催

② **「なすの女性のサードプレイス」** ➡ 女性の居場所 無料出入自由

月1回 なす対話の会の午後開催

③ **令和7年度 女性のウェルビーイングセミナー 全3回**

9/29（心のケア）・11/9（女性の健康課題）・2/1（被害者支援）

④ **令和8年度 女性のウェルビーイングセミナー 全3回 準備中**

5月（「コレモ」研修）・6月・7月予定

令和7年度 女性のウェルビーイングセミナー 第1回知っておきたい心のケア ～トラウマインフォームドケア～（9/28）



今年度のセミナー



主催 Well-Being ふえむなす

令和7年度 女性の ウェルビーイング セミナー(全3回)

自分のために
誰かのために
学び 考える

後援：栃木県 那須塩原市
那須塩原市社会福祉
協議会

男性の参加も可。託児に対応いたします。

第1回

知っておきたい心のケア

(トラウマ・インフォームド・ケア)

令和7年9月28日(日)

13:30~15:30

那須塩原市まちなか交流センター

くるる 屋内広場

① 講師：公認心理師 山部

② パープ演奏：阿久津

③ 交流会

参加費：500円

済

問い合わせ 080-7851-7690 ヤマベ

第2回

知っておきたい 女性の健康課題と対応

令和7年11月9日(日)

13:30~15:30

那須塩原市図書館

みるる ツグナラホール

① 講師：国立成育医療センター
女性の健康総合センター長
小宮ひろみ 医師

② ヴァイオリン演奏：矢野 晴子 氏

③ 交流会

参加費：500円



第3回

知っておきたい 被害者支援

令和8年2月1日(日)

13:30~15:30

那須塩原市図書館

みるる ツグナラホール

① 講師：とちぎ性暴力被害者
サポートセンター 副センター長
稲見 一美 氏 ・ 相談員

② 歌唱：秋葉 順子 氏(西那須野在住)

③ 交流会

参加費：500円



Well-Beingふえむなす の これから



女性が集える・つながる・学べる『場』をひらく



地域に知識とつながりを持った女性が増える



女性の活躍を応援する一助 男女共同参画へ



地域で女性の支援ができる人の活動へ