

ガールスカウト栃木県連盟

ガールスカウトキャンプで 避難所づくりを体験

～避難所で、
女性リーダーに必要なことは？

2024年5月11-12日

@ボーイスカウト那須野営場



防災訓練。シートでタンカづくり。
(栃木県連盟サイトより)

ガールスカウトでは「そなえよ つねに」をモットーに、自分の身は自分で守ることを安全の基本とし、スキルを身につける活動をしています。
栃木県連盟では、「年長スカウト集会（中高生）」と「指導者養成講習会（大学生～一般）」を5月に実施し、避難所での女性リーダーに必要なことを学ぶプログラムを実施しました。（1泊2日。参加者20名）



Day1 2024/5/11

10:00

開会

10:30

テント設営

寝床をつくろう！
ドームテント、家型テント、
クッキングテント設営

12:00

昼食

14:00

ピザづくり開始

まずは生地づくりから！
段ボールとカセット
コンロで手作り窯
ができあがり！

17:00

夕食（ピザ）

18:00

キャンプファイヤー

22:00

就寝（テント泊）



Day1 2024/5/12



6:00

起床



7:00

朝食

ご飯、みそ汁（インスタント）、
塩昆布付け、トマトサラダ、
ゆで卵、のり、イワシ缶。



10:00

避難所づくり研修

パーティ「みんなにやさしい
避難所づくり」プログラム。
避難所で起こる問題にどう対
処する？
避難所レイアウト訓練。



▲ダンボールベッドに座ってみる

12:00

昼食

13:00

テント撤収等



15:00

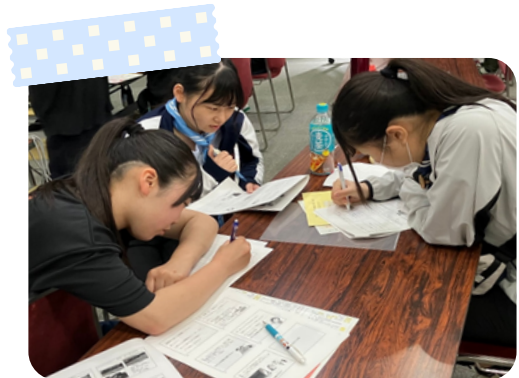
閉会

「避難所づくり研修～女性リーダーに必要なことは？」について、
次ページで詳しく紹介します！

みんなにやさしい避難所づくり

① 避難所をイメージ ～どんな問題が起こる？

「雑魚寝状態で高齢者が衰弱している」
「プライバシーが無い」
「赤ちゃんのママが困っている」
「トイレの水が流れない」
などの課題にどう対応する？（グループ討議）



▲子育てママへの支援について話し合う。
「授乳室やキッズルーム、ミルクの備蓄も必要だね」

② 避難所をレイアウトする

解決策として、実際に備品を組み立てながら避難所を想定してレイアウト。
○ダンボールベッドで快適な寝床づくり
○パーティションで区切ってプライバシー保護。
○更衣室や授乳室、簡易トイレを設置。
○性暴力防止ポスターの掲示。
○若年女性に必要な物資を確認。



▲ダンボールベッドを組み立てる。
「お年寄りが寝起きしやすくなるね」



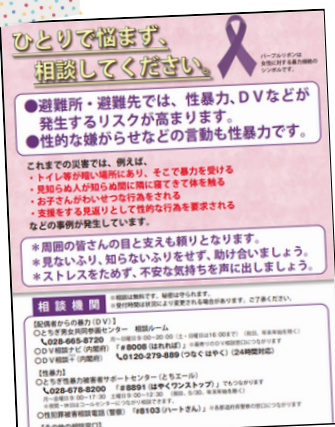
▲ワンタッチパーティションを拡げる



▲間仕切り
ミニテントを更衣室や授乳室に▶



▼暴力防止ポスターを掲示



▼簡易トイレ



決意表明！

「女性リーダーとして、同世代女性が必要な物資の要望をまとめたり、不安を聴き合うなどのサポートをしていきたい！」
「身近な避難所にどんな備蓄品があるのか調べる！」
「今日学んだことを家族や友人に伝えていく！」