

栃木県 助産師会

栃木県の地域での子育てを支援します♡
女性の皆さんの心と体の健康を守ります♡



助産師会って 何をしてくれるところ？

● 私の助産師さんサービス

● 妊娠・出産のお世話・
助産所紹介

● 性教育

● 地域での子育て支援

● 子育て・女性健康支援
センター



私の助産師さん サービス

訪問支援1回(90分)
＋電話・メール相談(30日)

受け持ち助産師が続けて関わってくれるから安心！

対象者：出産直後～産後4ヶ月まで
料金：11,000円



産後ケア

- ・ デイケア
- ・ 宿泊
- ・ 訪問

お住まいの自治体の
ウェブサイトを
チェック！！

子育ての悩み・相談
母乳の相談
ママの休息



妊娠出産のお世話 助産所紹介

助産師は地域で独立開業し
助産院での出産を
介助しています

妊娠中から丁寧に関わり、
安全な妊娠経過・出産を
一緒に目指します！





お産・入院ができる 施設

那須塩原市

助産所 ままと赤ちゃんの家

見学・相談
待ってるね

開業から22年、500以上のお産を見守ってきた
那須塩原市にある自然出産施設です

妊婦健診・出産・産後入院

母乳育児相談

産後ケア(デイ・宿泊)

アロマトリートメント・骨盤ケア



ままと赤ちゃんの家でのお産って？

その1

心と体に傷のないお産
安心・満足度の高いお産



安全で美味しい
ご飯で元気に！

その3



その2



パパやお子様、
身近な方の
立ち会いOK!

スタッフ紹介

大下 倍代

2021年から後継

北海道生まれ

北海道立衛生学院

助産学科卒業

2児の母/元パコの歌手



武藤 香子

創立者 山形生まれ

自治医科大学

大学院看護学研究科

修士(看護学)修了

2男2女の母/ロック好き



ことりのさえずりが聞こえるようなのんびりした場所にある助産院です



ことり助産院



産前・産後のお体についての相談、
母乳育児のためのマッサージで
カラダのつらさを和らげませんか



ゆったりとした健診、
出産を迎えるための身体づくり
家族で楽しみに赤ちゃんを迎える
準備のお手伝いをいたします



他院でご出産
された方もどうぞ
ご連絡ください

診療時間／9:00～17:00(希望応需)
休診日／火曜日(土日に対応しております)
※予約制ですので、まずはお電話ください。

診療内容

- 妊婦健診
- 分娩
- 入院
- 母乳マッサージ
- 産前・産後の
お体についての相談



ことり助産院

鹿沼市上南摩町92-25
(鹿沼市運動公園 西側)

☎ 0289-77-3553

ことり助産院

検索

<http://midwifemap.com/kotori/mysite/>



鹿沼市



こうのとり助産院



大田原

お母さんがもつ「産む力」

「育てる力」と、

赤ちゃんがもつ「生まれる力」「育つ力」を引き出します

赤ちゃんとお母さんに優しいお産を提供しています

＜お問い合わせ＞

栃木県大田原市中田原499-13

☎0287-48-7775

Instagram:@kounotori_626



妊娠期

☀️妊婦健診

安産のための体づくりや心構え



分娩入院

☀️家族の立会い出産
(お子様の立会い)

☀️季節の野菜を中心にした薬膳のお食事

☀️セラピストによるアロママッサージ

産褥期

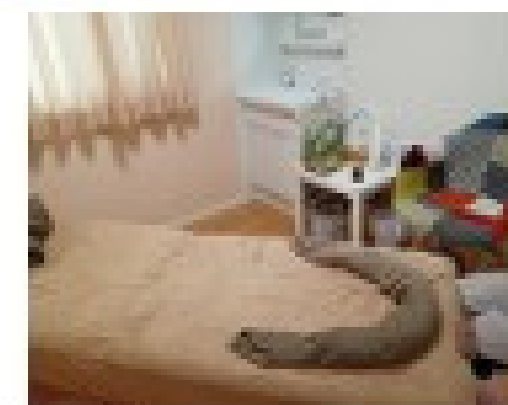
☀️産後ケア入院

日帰り型、宿泊型

産後の心と体の疲れを癒してください

☀️母乳外来

母乳栄養の指導
乳腺炎の手当て
断乳のケア



連携医療機関：那須赤十字病院

助産院ってどんなところ？

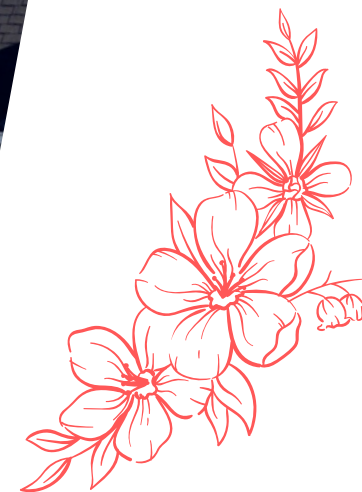
こんなこと相談していいのかな？
気になる方はお気軽にご連絡ください ☺



- 正常な妊娠・出産の介助
- 出産入院
- 妊婦健診
- 産後健診
- 赤ちゃん健診
- 産後ケア
- 乳房ケア
- 育児相談
- 各クラス
- トコちゃんベルト取り扱い ... など



静かな場所にある
お産のできる助産院



岩本京子 【アドバンス助産師】

きらり助産院

〒329-2746 栃木県那須塩原市四区町727番地261

TEL 070-3961-6274

MAIL iwamoto@kirarimw.com

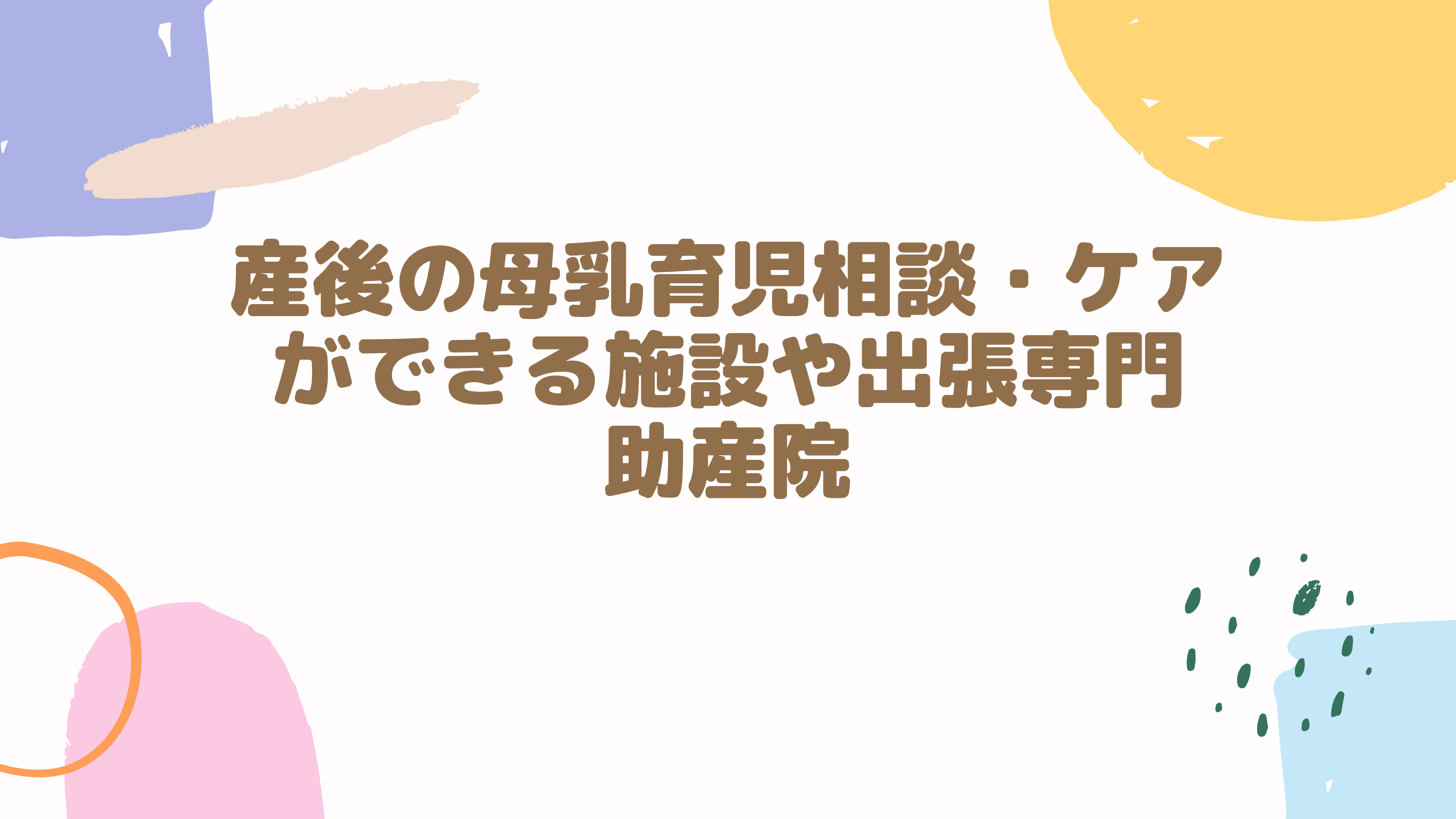
HP <http://kirarimw.com>

Instagram

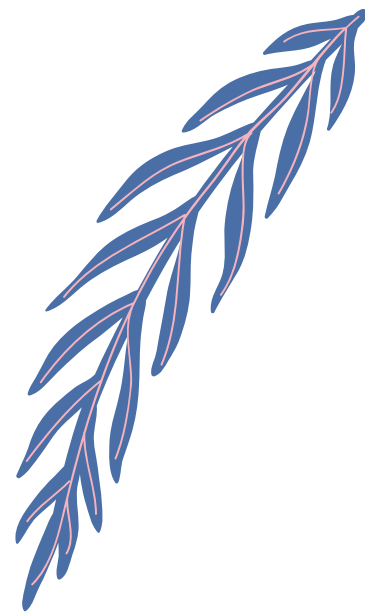
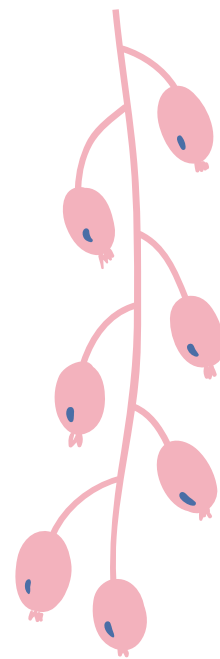
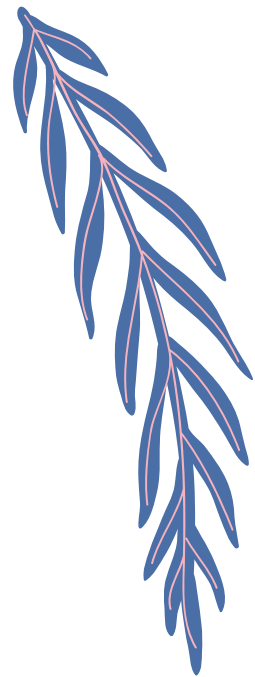
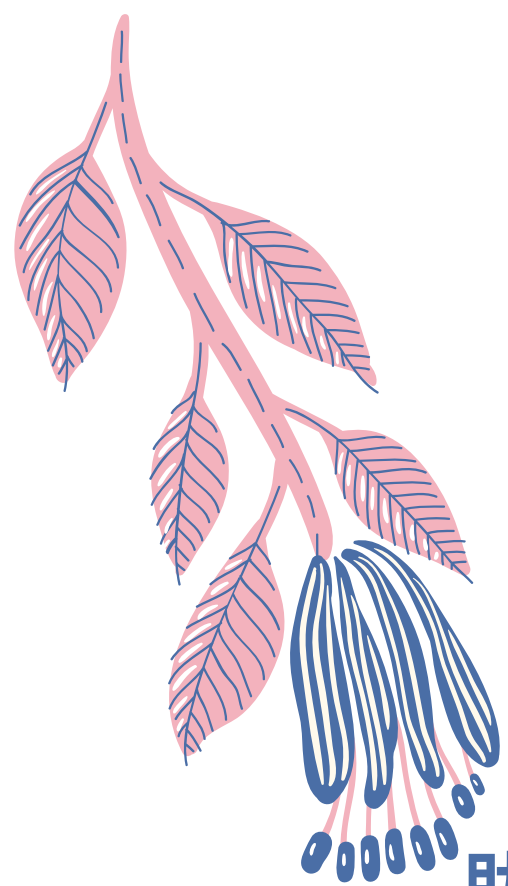


@kirarimw

全ての女性に助産師のケアも ☺



産後の母乳育児相談・ケア ができる施設や出張専門 助産院



助産師・保健師

 @hanajosanin

はな 助産院

宇都宮

出張訪問 講座(産後、妊婦)

赤ちゃんのご飯(授乳相談)

乳房ケア

妊婦クラス～アフターバースプラン～

抱っこ紐の会

ママのための学校

おうち性教育～男の子を学ぼう～

宇都宮



<メニュー>

- ・授乳相談（母乳、ミルク）
- ・乳房ケア（乳腺炎、断乳など）
- ・トコちゃんの骨盤ケア教室
- ・まるまるねんね教室

産前産後ケアサロン 助産院 笑時



ママのHAPPYが 家族のHAPPY
ママのHAPPYを応援します♪



←詳細はHPを
ご覧下さい

助産師 金子 由香里
場 所：宇都宮市西川田



地域での子育て支援

「ママトーク」 栃木県助産師会主催 育児サロン



生後1歳までの赤ちゃんとお母さんや家族
妊娠中のプレママ也大歓迎！！

育児は大変だけど楽しい！
1人で悩まないで出てきませんか？

子育て・女性 健康支援センター

あなたの心と体のこと
子育てのこと
どんなことでも
24時間ご相談にのります

TEL:080-9662-1103
メール: tochijo-center@softbank.ne.jp

「栃木県助産師会」で検索！



性教育

小中高生・大人に向けて
性教育＝生教育

子供達が精一杯生まれてきたことに
自信を持つことをサポート！
保護者に向けても講義します



思いがけない妊娠に関する
相談窓口

にんしんSOSとちぎ

妊娠したかもしれない
どうしよう・・・



#思いがけない妊娠
#避妊失敗したかも
#生理こない
#育てられない
#中絶 #お金ない
#誰にも言えない悩み

ひとりで抱え込まないでくださいね
これからどうしたらよいのか
いっしょに考えていきましょう

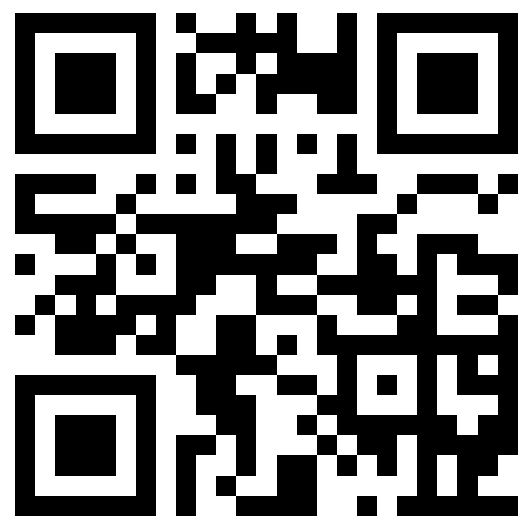


栃木県の委託を受け、一般社団法人栃木県助産師会が運営します

相談は無料です
秘密は守ります

メールでの相談(24時間受付)

ninshin-sos-
tochigi.com



←詳しくは
にんしんSOSとちぎ
ウェブサイトへ

電話での相談

050-5526-4662

火曜日10:00~14:00

土曜日14:00~18:00



インスタグラムでは
今週の相談日
妊娠や避妊の豆知識を
更新中！