

この世は
大きな

変化の
中だ



私は
どう

変化
する
のか



「この大きな変化の中で 私はどう変化するのか」

2020年の始まりは オリンピックもあるな 節目の年だなと なんとなく希望を感じた年明けでした。

ところがコロナという目に見えない恐ろしいものの出現で 大きな不安を抱え 私生活も世の中も世界全体も大きく変わっていきました。

毎日増えていく感染者の数を 気にするようになる。

今まであたりまえのようにできたあいさつやスキンシップも 躊躇しなくてはならない。

大声で笑い合うことも 少し控え気味になる。

マスクによって相手の表情も分かりづらく なんとなく距離を感じてしまう。

なんだか心に レースのカーテンを引かれたような気もちになりました。

社会生活も一変しました。

子どもたちはいつもと違う学校生活にとまどい 学生はリモート授業の毎日でリアル友達になかなか会えない。

人生の大先輩方もコロナに怯え なかなか外へと足が向かない。

社会を支えている大人たちも 想像を超える苦しみや困難を強いられている方がたくさんいらっしゃる。

この大きな大きな変化の中で どのようにして生きていけばいいのか……。

みんな模索しながら 今日を生きているのです。

その反面 今までの生活では気づけなかった大切なことに気づきました。

生きる上で 工夫するようにもなりました。

そしてこの状況の中で 少しずつ希望を見出して生きようとしています。

そう それは私たち人間だからできることです。

必ずいつか自由な日々は戻ってきます。

でも その日は今までとはかなり違う日々となるでしょう。

だから「今」今の生き方がとても大切だと感じます。

「この大きな変化の中で 私はどう変化するのか」

そう自分に問いかけながら 共に今日を生きましょう。

よしこSUN