

がんばりすぎない前向きな子育て ポジティブ・ディシプリン

保育あり

講座

イライラしたり、どなってしまったり…ひとりで子育てががんばりすぎていませんか？
子育てのストレスを軽くし、楽な気持ちで子育てに向かう方法を一緒に考えましょう。

ポジティブ・ディシプリンの 4原則

課題解決型の手法をとる
(今日の課題は今日解決)

発育段階に応じた
子どもの気持ちを理解する

温かさ(支え)
を与える

枠組み(情報や
ガイド)を示す

長期的なゴール(大人になったとき、
こうあってほしい)を考える



ポジティブ・ディシプリン(肯定的なしつけ)とは…

「セーブ・ザ・チルドレン」が、カナダの臨床心理学博士デュラント教授とともに考案した、非暴力に根差したしつけ・子育ての効果的な手法のことです。

同じ目線で向き合って、子どもの自信と親子の信頼関係を築く、自分らしい子育てについて考えます。
様々な状況を想定して4つのフレームワークを用いながら、長期的なヴィジョンで子どもの自主性を伸ばします。

- 開催日：10月31日(水)、11月7日(水) 全2回
- 時間：10:00~12:00
- 会場：パーティ とちぎ男女共同参画センター
- 講師：落合 香代子(ママリングス代表 看護師・子育て相談員)
- 対象：未就学児の母親・父親・祖父母、子育て支援者
- 受講料：2,000円 ■定員：25名(定員を超えた場合は抽選)
- 一時保育：お子さんひとりにつき1回200円(満6カ月以上の未就学児)
- 申込締切：9/25(火) ※締切日以降一週間程度で抽選結果を郵送します
- 申込方法：電話、FAX、HPの申込みフォームより または直接ご来館ください

会場・お問い合わせ・お申込み

パーティ とちぎ男女共同参画センター HP: <http://www.parti.jp/>

〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1 (公財) とちぎ男女共同参画財団

TEL:028-665-7706

FAX:028-665-7722

お問合せ時間…9:00~17:00

休館日…月曜日・祝日

受講者の声

- ・他のお母さん方（特に同世代の方々）と、子育ての悩みを話せて共感できたことが良かった。
- ・ワークを通し、温かいかわりが子供のやる気にも繋がることを実感した。
- ・子どもの視点で考えるという言葉が一番心に残った。子どもに期待しすぎない、子どもには子どもの人生がある！ということをお忘れなくしたい。
- ・子育てには温かさと枠組みが大切なことが分かった。ワークをすることで具体的になり、親として子どもにどう接したら良いのか分かった。

講師プロフィール

ママリングス代表 落合 香代子

看護師として、高齢者・リハビリテーション看護に従事。その後電話相談ダイヤルに勤務、育児ストレス相談の多さを感じる。8年の不妊期間と治療を経て長男を出産。日中の公道で、父親が3歳くらいの幼児に激しい暴力をふるう虐待場面に遭遇、これをきっかけに地域の子育て支援活動を始め。また、大阪幼児放置死事件を機に虐待防止に特化した活動も開始。平成23年3月に江東区でボランティア団体「ママリングス」を立ち上げ、手作りのおもちゃを被災地と児童養護施設の子どもたちに届ける「チクチク会」の活動や、児童虐待防止の啓発イベント「ゆる育児キャンペーン」、私らしい子育ての発信「ゆる育カフェ ポジティブサロン」を企画・開催中。

- ポジティブ・ディシプリン研究会所属
- 看護師
- NPO 法人 Fine 不妊カウンセリング学会認定不妊カウンセラー



携帯電話からの
お申込みはこちら→



ポジティブ・ディシプリン講座申込書			
FAX:028-665-7722			
① ふりがな			③ 昭和・平成 生年 年生まれ
② お名前			初めて 以前にもある
④ 性別	女 ・ 男 ・ その他	⑤ パルティ講座へ のお申込みは	初めて 以前にもある
⑤ ご住所 (必須)	〒 _____		
⑥ お電話 (必須)	自宅 :	—	—
	携帯 :	—	—

⑦ 一時保育 (○で囲んでください)	一時保育を 【 希望する ・ 希望しない 】 ●希望する方はお子さんの人数とお名前・年齢を記入ください … 人数: _____ 人 (ふりがな) お名前 _____ 年齢・月齢・性別 : _____ 歳 _____ カ月 (女・男) (ふりがな) お名前 _____ 年齢・月齢・性別 : _____ 歳 _____ カ月 (女・男)
その他	

※申込時にいただいた個人情報講座に関するご連絡やセミナーのご案内以外の目的には使用いたしません