栃木県不妊・不育専門相談センター

不妊・流産に悩む方のための相談会

不妊・流産に関した疑問や悩みを持つ方を対象に、分かりやすく助産師が講話いたします。
講話後には参加者同士の交流を予定しています。

相談会①
202研修室

『不妊治療中の方、
今後の治療継続について
悩まれている方』

日程:令和7年6月21日(土)
令和8年2月22日(日)

内容:治療のステップアップや治療中の
気持ちの持ちよう、治療継続の
迷いなどについて

- 治療のステップアップ
- 転院について
- 治療中の気持ちの持ちよう
- パートナーとのコミュニケーション
- 家族や友人との関わり
- 日常生活の留意点
- 治療継続に悩むとき

相談会②
202研修室

『不妊治療を始める前の方、
治療を始めて間もない方』

日程:令和7年12月20日(土)

内容:不妊治療に関する基本的な内容
ついて

- 妊娠について
- 受診の目安と病院の選び方
- 不妊の検査/治療/費用
- パートナーとのコミュニケーション
- 仕事と治療の両立
- 日常生活の留意点

相談会③
和室

『流産を経験された方』

日程:令和7年9月18日(木)

内容:流産や不育症に関する情報や
心身のケアについて

- 流産の頻度と原因
- 流産後の心身のケア
- 不育症とは
- 不育症の検査と治療
- ピアサポートとピアグループについて

時間　　:各回13:30～15:30
場所　　: 宇都宮市野沢町4-1パルティ
とちぎ男女共同参画センター
参加費　: 無料
申込締切: 各回開催日前日まで
お子さまを連れてのご参加はご遠慮ください。

【 お申し込み・お問い合わせ先】

栃木県不妊・不育専門相談センター

開設日時 : 火曜日～土曜日及び第4日曜日
10:00～12:30、13:30～16:00
（祝日、月曜日が祝日の場合の翌火曜日、年末年始を除く）
電話番号 ： 028-665-8099
メ　ー　ル : funin.fuiku-soudan@air.ocn.ne.jp
住　　所 ：〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1
とちぎ男女共同参画センター（パルティ）内