

パルティ とちぎ男女共同参画センター

1



10代のデートDV

これってほんとに恋愛？



D V (ドメスティック・バイオレンス) とは？

3

□ D Vとは・・・？

夫婦間などで
一方が他方に対して
繰り返し行う暴力

「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律（DV防止法）」
(H13制定)

□ デートD Vとは・・・？

交際中の親密な関係
にあるカップルの間で
一方が他方に対して
繰り返し行う暴力

どちらも重大な **人権侵害！**

デートD Vの現状

4

デートD Vとは……

交際相手からの暴力

内閣府の調査によると、

20代の女性の **5人に1人以上** が
付き合っている人からデートD Vを受けています。



多様な暴力の種類

5

精神的・
ことば
暴力

身体的
暴力

社会的
暴力

経済的
暴力

性的
暴力

たたいたりなぐったりするだけが、暴力ではない！



身体的暴力

6

なぐる ける つねる

物をなげつける

監禁する



精神的暴力・ことばによる暴力

7

「ブス」「ばか」「グズ」など傷つくことを言う

無視 となる 机をたたく ものにあたる
などして怖がらせる

「お前が悪いからだ」と長時間説教をする



社会的暴力

8

携帯電話や持ち物をチェックする

友だちとの付き合いをやめろ！という

監視する

部活をやめさせる



経済的暴力

9

お金を出させる

借りたお金を返さない

借金させる

アルバイトをさせる、やめさせる



性的暴力

10

エッチなビデオや雑誌を無理やり見せる

相手の気持ちや体調を無視してキスやセックスを強要する

避妊に協力しない



暴力のサイクル

ハネムーン期

- もう絶対に暴力をふるわないと約束する。
 - プレゼントする。
 - 強い愛情を注ぐ。
- ※被害者はこの優しさが続くことを期待する。



アメリカ精神科医
レノア・ウォーカーの
バイオレンスのサイクル説

爆発期

- 緊張が高まり暴力をふるう。
 - 怒りのコントロールができなくなる。
- ※被害者は加害者に従順になり無力感をもつ。



緊張期

- イライラした態度を見せる。
 - 少しのことで機嫌を損ねる。
 - 言葉が荒々しくなる。
- ※被害者は加害者の機嫌の悪さにハラハラし、怒らせないように気を遣う。



デートDVはなぜおきるの？

12

デートDVの3つの要因

① 力と支配

② 暴力容認

③ 社会的・文化的性差に基づく偏見
(ジェンダー・バイアス)



力と支配

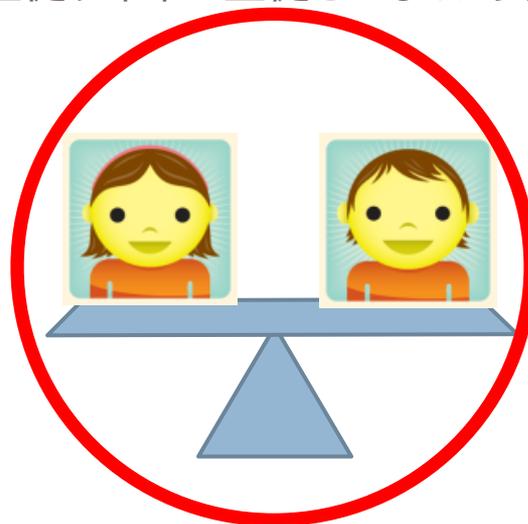
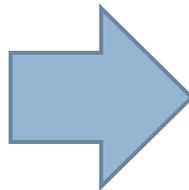
13

「力を持つ人は持たない人を、力で押さえつけて支配しているのだ」という思いこみがある。

- ◆ 強い人間や集団が、弱い人間や集団を、暴力を使ってコントロールする。
- ◆ からだの大きい生徒や年上の生徒が、からだの小さい生徒や年下の生徒をいじめたりする。



自分が上で相手は下
＝主従関係



自分と相手は対等



暴力容認

14

暴力をふるえば、言うことをきくだろう

暴力で問題を解決していい

特に男性が命令したり、攻撃的、暴力的な言動をするのは男らしいこと



誤ったメッセージがメディアなどを通じて流されている。
暴力で問題解決できる？

暴力ではなにも解決しない



社会的・文化的につくられた性差に基づく偏見 (ジェンダー・バイアス)

15

男の子なんだから、強くなりなさい。

男のくせに・・・なんて言われたこと（思ったこと）ありませんか？



女の子なんだから、おとなしくしなさい。

女のくせに・・・なんて言われたこと（思ったこと）ありませんか？



例：男性は外で働き妻子を食べさせるのが当たり前、
女性は家事をこなし子どもを育てるのが役目、などなど



ジェンダー・バイアスの解消



対等な関係ってどんな関係？

16

デートDVをしない・されない関係はどうすればいい？

- ◎ 自分らしさを大切にする
- ◎ 自己肯定感・自尊感情をもつ
- ◎ 相手を尊重する
- ◎ 自分の気持ちを伝えよう！



自分らしさを大切にする

17

「『女・男らしさ』や『女・男だからこうあるべき・こうあってはならない』という思いこみにとらわれない

**自分がどうしたいのか、どんな自分になりたいのか、
自分らしい価値観を見つけよう！**



自己肯定感・自尊感情をもつ

18

自己肯定感をもつには・・・

夢、目標、自分にはこんなにいいところがある、というポジティブな気持ちをできるだけたくさんもつ

自尊感情を高めるには・・・

ポジティブな気持ちをたくさんもち、楽しいこと、うれしいことを積極的に積み重ねる

自分自身を大切にできる



相手を尊重する

19

「相手を尊重する」とは・・・

自分と相手との違いを認め、その違いを大切にすること

自分のやり方、意見、価値観だけが正しいの？

「当然」「常識」「当たり前」という言葉にとらわれていませんか？

自分と相手とは違う。その違いを認め合おう！



自分の気持ちを伝えよう！

20



相手をおさえて自分を押し通す**攻撃的**な方法



自分をおさえて相手を優先する**消極的**な方法



相手も自分も大切にするコミュニケーション



自分を主張しつつ相手にも配慮する方法

「私はこう思うけど、あなたはどう？」**アサーティブ**な方法





相手をおさえて自分を押し通す**攻撃的**な方法

21

- Aさん：前に「観たい」って言っていた映画、今度の日曜日に一緒に行こうよ！
- Bさん：ごめん、その日は行けないや。

(**攻撃的**な方法の会話例)

- Aさん：おまえが観たいって言ったから誘ったのに、なんだよ、むかつく！
- Bさん：（内心で） 怒らせちゃった。どうしよう。行けない理由も説明できないし…





自分をおさえて相手を優先する**消極的**な方法

22

- Aさん：前に「観たい」って言っていた映画、今度の日曜日に一緒に行こうよ！
- Bさん：ごめん、その日は行けないや。

(**消極的**な方法の会話例)

- Aさん：私なんかが誘っても迷惑なだけだよな。誘ったりしてごめんね。
- Bさん：(内心で) その日は予定があるだけで、別にAさんと行きたくないわけじゃないのに…





自分を主張しつつ相手にも配慮する方法 (アサーティブな方法)

23

- Aさん：前に「観たい」って言っていた映画、今度の日曜日に一緒に行こうよ！
- Bさん：ごめん、その日は行けないや。

(アサーティブな方法の会話例)

- Aさん：私、楽しみにしてたから、すごく残念。ほかの日だったら、どう？
- Bさん：その日は部活があっていけないんだ。私も残念。次の日曜日だったらOKだよ。



もし、相談されたら……

24

- ◎ 話を時間をかけてじっくり聴く
- ◎ 責めたり、批評したりしないように心がける
- ◎ その人が言うことを信じる
- ◎ あなたが解決しようと思わない
- ◎ 自分で解決できるように支える
- ◎ 相談できる専門窓口などの情報を教える



もし、相談されたら……

25

 言ってはいけないこと！

あなたが
なぐられるようなこと
したんじゃないの？



別れなよ！

どうしてこんな男
を選んだの？

束縛されているのは
愛されている証拠だよ！



互いに楽しくて♪

輝いているような関係になろう！

26

暴力を許さない

自分のことを大切にする

相手のことも大切にする



パルティ とちぎ男女共同参画センター

27

